

1. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK****1.1. - 7.1.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	Moravská kulajda (brambory,kopr steril.)(mléko,vejce,pšenice)
	Polévka	2	
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička,vařený brambor,salát
		2	Čočkový salát,ovoce
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	
	Večeře	1	<b>Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 do 14,30 a od 20,00 do 22,30 hod</b>
		2	
3			
<b>úterý</b>	Polévka	1	Hovězí s těstovinou(pšenice,mléko,vejce,celer)
	Polévka	2	Frankfurtská (svačtinová) (brambory, párky) (pšenice,mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové vařené,fazolková omáčka,vař.brambor (pšenice,mléko)
		2	Vepřová pečeně přírodní,rýže, kompot (pšenice)
		3	České buchty(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Marocké kuřecí maso, bulgur, kompot (ml.skořice,kurkuma,koriandr,pepř mletý)(pšenice)
	Výběr	6	Těstoviny s anglickou slaninou a bazalkou(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1	Vepřové ražniči,vařený brambor,salát(pol.frankfurt.),(klobása,slanina,cibule)(pšenice,hořčice)
		2	Putimské maso,rýže,salát (žampiony, okurek steril., paprika steril.)(pšenice)
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>středa</b>	Polévka	1	Uzená s rýží(celer,mléko)
	Polévka	2	Slovácká zelňačka(svač.)(brambory,klobása,smetana,zelí)(pšenice,mléko,celer,siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně na rajčatech,těstoviny,salát (pšenice)
		2	Rizoto z vepřového masa,okurek steril.(mléko)
		3	Nudle s mákem (pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Vepřové v kapustě, vařený brambor (pšenice)
	Výběr	6	Pečené koleno s křenem a hořčicí,chléb(pšenice,žito)
	Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor,salát (pol.zelňačka)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Fazolový salát, okurek st.,rohl.obyč. 2ks (paprika, pórek, rajčata, okurek steril.)(pšenice)
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	Sumavská bramborová(se žampiony)(pšenice,mléko,celer)
	Polévka	2	Hovězí s játrovými knedlíčky (svačtinová)(pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, vařený brambor (pšenice,mléko)
		2	Vepřové po myslivecku,knedlík(div.kořen,kořen.zelen.,slanina)(pšenice,mléko,vejce,celer)
		3	Čočka na kyselo,vař.vejce, chléb, okurek steril. (pšenice,žito,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Martinovy těstoviny(česnek,cibule,kečup,ok.ster.špagety,sýr gouda,ratouille)(pšenice,mléko)
	Výběr	6	Přírodní hovězí plátek,bramborová kaše(hovězí plátek s pikant.šťávou a dresingem)(mléko)
	Večeře	1	Znojenská vepřová pečeně,těstoviny (pol.hovězí) (slanina, okurek steril.)(pšenice,vejce)
		2	Moravské uzené,vař.brambor,salát
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>pátek</b>	Polévka	1	Kvěťáková(pšenice,mléko,vejce)
	Polévka	2	Čočková s párkem(svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Kuře na paprice,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		2	Vepřová pečeně přírodní,vařený brambor,salát(pšenice)
		3	Štrapačky se špenátem a nivou(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Jáhlová kaše s ovocem(mléko)
	Výběr	6	Vracovské hovězí maso,rýže(slanina anglická,bílé víno,česnek,šlehačka)(pšenice,mléko)
	Večeře	1	Hradištský špaček,vařený brambor,salát(pol.čočková)(ml.vepř.maso,klobása)(pšenice,celer)
		2	Čertův nárez,rýže,salát(feferonky,chilli,rajčatový protlak,rajčata,paprika)(pšenice)
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>neděle sobota</b>	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Kyjevská hovězí pečeně, těstoviny (vejce, smetana)(pšenice,mléko)
		2	Vepřové po zahradnicku,vař.brambor,salát(koř.zelenina,hrášek,kapusta)(pšenice,celer)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>neděle</b>	Polévka	1	Selská (brambory, žampiony, mléko, kořenová zelenina)(pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, zelí, knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2	Hovězí pečeně na víně,rýže,salát (pšenice,celer)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

**PŘEJEME DOBROU CHUŤ****ALERGENY**