

10. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK 5.3. - 11.3.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	Cibulačka(smažený hrášek,vejce,slanina) (pšenice,mléko,vejce)
		2	Masová (svačínová) (pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Pivovarský tokáň,vařený brambor,salát (vepř.maso na česneku se sýrem) (pšenice,mléko)
		2	Uzené maso,fazole CHILLI CON CARNE,chléb(raj.protl.,chilli,papr.ml.)(pšenice,žito,mléko)
		3	Humrový salát, rohl.obyč. 2 ks (zelí steril.,mrkev,cibule,feferonky,česnek, tat.omáčka)(pšenice)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Zapékané nudle se šunkou a zeleninou(pšenice,mléko,vejce,celer)
	Výběr	6	Malostranské žebírko, hranolky (plátek vepř.masa se směsí papriky,pórku a cibule)(pšenice)
	Večeře	1	Uzené maso,vařený brambor, okurek steril. (pol.masová)
	2	Plněný vepřový závitok,rýže,salát (salám,žampiony,vejce) (pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>úterý</b>	Polévka	1	Selská(zelenina,žampiony,brambory)(pšenice,mléko,celer)
		2	Slepičí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně vimperská,rýže,salát (s uzeným masem a raj.protlakem) (pšenice)
		2	Vepřová pečeně,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		3	Tvarohový nákyp (pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Dušený karbenátek,vařený brambor,salát(pšenice,mléko,vejce)
	Výběr	6	Pstruh na másle,vařená zelenina(mléko,ryby)
	Večeře	1	Hovězí pečeně svíčková,knedlík (pol.slepičí) (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice)
	2	Rizoto z vepřového maso, okurek (mléko)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>středa</b>	Polévka	1	
		2	Dršťková (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Putimské vepřové maso,knedlík(om.se žamp.,paprikou steril.,okurky steril.)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Domácí sekaná,vařený brambor,kompot (pšenice,mléko,vejce)
		3	Čočkový salát s balkánským sýrem,rohl.obyč 2 ks(cherry rajčata,petrželová nať)(pšenice,mléko)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Pečené kuře na tymiánu,rýže,kompot
	Výběr	6	
	Večeře	1	Ratajská směs,rýže (pol.dršťková) (vepř.plátek, směs-salám,feferon,kečup,ml.paprika)(pšenice)
	2	Vaječná omeleta s hráškem,vařený brambor,salát (mléko,vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	
		2	Valašská kyselica (svačínová) (zelí kysané,šlehačka,klobása)(pšenice,mléko,siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor,salát (pšenice,mléko,vejce)
		2	
		3	Rohový koláč s tvarohem(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Rybí filé dušené,vařený brambor,kompot (na másle s citronem) (mléko)
	Výběr	6	Hovězí maso pana PURKMISTRA, rýže (hov.nudličky s fazolkami a paprikou)(pšenice,sója)
	Večeře	1	Pštosí vejce,vařený brambor,salát (pol.kyselica) (karbenátek plněný vejcem)(pšenice,mléko,vejce)
	2	Vepřové po zahradnicku,těstoviny (kořenová zelenina, hrášek, kapusta)(pšenice,vejce,celer)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>pátek</b>	Polévka	1	
		2	Fazolová s uzeninou (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová kýta bratislavská, knedlík(smet.omáčka se zeleninou,ok.st.) (pšenice,mléko,vejce,celer)
		2	Tupešská hovězí pečeně,rýže,salát (na česneku) (pšenice)
		3	Bramborový salát s chřestem,vejce 2 ks(majonéza,zak.smetana,st.mrkev s hráškem)(mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Těstoviny se žampiony,rajčaty a neapol.omáčkou (pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1	Vepřový segedínský guláš,knedlík (pol.fazolová)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
	2	Nudle s mákem (pšenice,mléko,vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>sobota</b>	Polévka	1	Uzená s rýží (s masem z uz.žebra a zeleninou)(mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepř.žebírko v hořčicové omáčce,vařený brambor(pšenice)
		2	Vepřová kýta na paprice,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>neděle</b>	Polévka	1	Polévka houbová (s bramborem)(pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně frankfurtská,knedlík (omáčka s párkem) (pšenice,mléko,vejce)
		2	Pečené kuřecí stehno,rýže,salát (pšenice)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

změna jídelníčku

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

ALERGENY

