

11. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK 12.3. - 18.3.2018**

změna jídelníčku

pondělí	Polévka	1	
		2	Bulharská (vepř.maso,fazolky,květák,rajčata,brambory,raj.protlak)(pšenice,mléko)(svačínová)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně na houbách,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		2	Zapékané těstoviny s vepř.masem,salát(pšenice,mléko,vejce)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Mořská ryba se žamp.omáčkou,brokolice s česnekem(mléko,ryby)
Večeře	6	Kari kotleta,hranolky(se salámem)(pšenice)	
	1	Lovecký hrnec,halušky(pol.bulharská)(smet.om.se zel.,žamp.)(pšenice,mléko,vejce,celer)	
	2	Hovězí pečeně na víně,rýže,salát(pšenice,celer)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1	
		2	Zelná s klobásou (svačínová) (pšenice,mléko,siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Rybí filé smažené,brambor,kompot(pšenice,mléko,vejce,ryby)
		2	Vepřové po orientálsku, rýže(paprika čerstvá,steril.,žamp.,česnek,rajčat.protlak)(pšenice)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Hovězí vařené,omáčka koprová,vařený brambor(pšenice,mléko)
Večeře	6	Kuřecí maso s hráškem, rýže (nudličky kuř.steaku,bílé víno,paprika čerstvá)(pšenice)	
	1	Smažený karbenátek, vařený brambor,salát (pol.zelná) (pšenice,mléko,vejce)	
	2	Houbové rizoto,salát (se žampiony) (mléko)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1	
		2	Frankfurtská(svačínová)(pšenice,mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1	Zbojnická směs, knedlík(vepř.maso s angl.sláninou a paprikou)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Hovězí guláš, chléb (pšenice,žito)
		3	Kynuté knedlíky 5 ks(pšenice,,mléko,vejce)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Jitčiny těstoviny(slanina,šlehačka,niva,žampiony,salám,bazalka,oregáno)(pšenice,mléko,vejce)
Večeře	6	Zbojnický skřivan, rýže,salát(pol.frankfurtská)(hov.závitok plněný salámem a slaninou)(pšenice)	
	1	Uzená krkovička, bramborová kaše s cibulkou, salát (mléko)	
	2	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	3		
čtvrtek	Polévka	1	
		2	Hrachová s uzeninou (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Klopsy s rajčatovou omáčkou,knedlík(mleté vepř.,hov.maso s koř.zel.)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Vepřové na zázvoru, těstoviny, salát (pšenice,vejce)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Hovězí pečeně znojemská, rýže (slanina,okurek.steril.)(pšenice)
Večeře	6	Vepřové maso Sweet sour, rýže(cibule,paprika,mrkev,víno bílé, ananas)	
	1	Bram. placek plněný kuřecí směsí(pol.hrach.)(paprika,kukuřice,pórek,kečup)(pšenice,mléko,vejce)	
	2	Valašský frgál (pšenice,mléko,vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1	
		2	Hovězí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně cikánská, rýže(raj.protlak,lečo,angl.slanina,paprika mletá) (pšenice,sója)
		2	Vepřová pečeně na pivě,vařený brambor(angl.slanina,kopr,zázvor,klobása)(pšenice)
		3	Žemlovka s jablky(pšenice,mléko,vejce)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Flamendr z krůtího masa, vařený brambor(kostky podušené s cibulí a čers.paprikou)(pšenice)
Večeře	6		
	1	Francouzské brambory, okurek steril. (pol.hovězí)(kukuřice,hrášek,salám,vejce)(mléko)	
	2	Vepřové na pórku, knedlík (pšenice,mléko,vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1	Čočková (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2	Hovězí maso námořnické,rýže(na raj.protlaku s červ. vínem, vložka vař.vejce)(pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Kunovská hovězí pečeně,knedlík(pečeně na div.koření s raj.protl.)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Vepřové žebírko novohradské,vař.brmbor,salát(s česnekem,cibulí a hořčicí)(pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRU CHUT

ALERGENY

