

12.týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK****19.3. - 25.3.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	
		2	Gulášová (svačínová)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně selská, vař. brambor, přízdoba(pšenice)
		2	Debrecínská pečeně, knedlík(papr. ml., raj. protlak, slanina, párky)(pšenice, mléko, vejce)
		3	Obalovaný květák, vař. brambor, salát(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Kuřecí maso na žampionech, rýže, salát(pšenice, mléko)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vař. brambor, salát(pol. gulášová)(pšenice, mléko, vejce)
	2	Vepřová pečeně mexická, rýže(fazole, chilli, raj. protlak, pórek)(pšenice, sojová omáčka)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>úterý</b>	Polévka	1	
		2	Zabijačková (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička, zelí, bramborový knedlík(pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
		2	Vepřové pečeně přírodní, rýže, salát (pšenice)
		3	Nočky s vejci, salát(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Obal. ryba s omáčkou, vař. bram., přízd (ryba plněná omáčkou, usmažená)(pšenice, mléko, vejce, ryba)
	Večeře	1	Vepř. peč. maďarská, knedlík(pol. zabijačková)(lečo, raj. protlak, ang. slanina, paprika)(pšenice, mléko, vejce)
	2	Vepř. játra na cibulce, rýže, okurek steril. (pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>středa</b>	Polévka	1	
		2	Dršťková z hlívy ústřičné(pšenice, mléko)
	Hlavní jídlo	1	Holandský řízek, vařený brambor, kompot(mletý vepř. bůček se sýrem) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Poděbradské maso, knedlík(smet. omáčka s raj. protlakem, hrášek, květák)(pšenice, mléko, vejce)
		3	Houbové rizoto, salát(žampiony, chrách steril., sýr tvrdý)(mléko)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Indické kuřecí maso na pórku, bulgur(kari, kurkuma, zázvor, koriandr, raj. protlak, česnek)(mléko)
	Večeře	1	Salám v těstíčku, vařený brambor, salát(pol. dršťková z h.ú.)(pšenice, mléko, vejce)
	2	Rizoto z Kalábrie(vepř. maso, hrášek, paprika čerstvá a mletá, raj. protlak, sýr tvrdý)(mléko)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	
		2	Boršč(čer. řepa, kys. zelí, vepř. maso, koř. zelenina, raj. protlak, div. koření)(pšenice, celer, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pšenice)
		2	Vepřová kýta maďarská, těstoviny(paprika čerstvá, raj. protlak, červené víno) (pšenice, mléko, vejce)
		3	Tvarohový závin(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Hovězí protýkané, pohanková kaše (protýkané salámem)(pšenice, mléko)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Vepř. na smetaně, knedlík(pol. BORŠČ)(smet. om. na koř. zelenině a hořčici)pšenice, mléko, vejce, celer
	2	Tvarohové šátečky(pšenice, mléko, vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>pátek</b>	Polévka	1	
		2	Čočková s uzeninou(svačínová)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové na způsob bažanta, knedlík(v. kýta na slanině, div. koření a jalovci)(pšenice, mléko, vejce)
		2	Džuveč z vepř. masa, rohl. obyč. 2 ks(směs-vepř. maso, rýže, lečo, raj. protlak, cibule)(pšenice)
		3	Brynzové halušky(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Smažený sýr, hranolky, přízdoba(pšenice, mléko, vejce)
	Večeře	1	Fazole s klobásou po balkánsku s chlebem(lečo, česnek, cibule)(pšenice, žito)
	2	Vepřová kýta pečená, míchaná zelenina, vařený brambor(pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>sobota</b>	Polévka	1	Ragú s rýží (vepř. maso, hrášek, zelenina)(pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová krkovice pečená, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		2	Moravské uzené, vařený brambor, salát
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>neděle</b>	Polévka	1	Bramborová gulášová (pšenice, mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1	Valašské žebírko, vařený brambor, salát (šťáva s klobásou pálivou a steril. paprikou)(pšenice)
		2	Hovězí tokáň, rýže (šťáva s paprikami a raj. protlakem)(pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

**PREJEME DOBRŮU CHUT****ALERGENY**