

13. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK** 26.3. - 1.4.2018

| | | |
|---------|---|---|
| pondělí | Polévka | 1. |
| | | 2. RISI BISI(svačtinová)(kořenová zelenina,rýže,hlášek,vepřové maso)(celer) |
| | Hlavní jídlc | 1. Vepřová pečeně zbojnická,rýže,salát(baraní roh,hořčice)(pšenice) |
| | | 2. Hrachová kaše,uzený bůček,chléb(pšenice,žito) |
| | | 3. |
| | | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| Dieta | 5. Brokolice s česnekem a vařeným vejcem | |
| Výběr | 6. Těstoviny s drůbežími játry(žampiony,raj,protlak,tymián)(pšenice,vejce) | |
| Večeře | 1. Zapékané brambory s uzeninou,okurek(pol.RISI BISI)(vejce) | |
| | 2. Vepřová krkovička s játry,rýže,salát(pšenice) | |
| | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| úterý | Polévka | 1. |
| | | 2. Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice) |
| | Hlavní jídlc | 1. Vepřové maso sikulské,knedlík(zelí kysané, paprika mletá,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany) |
| | | 2. |
| | | 3. Těstovinový salát se zeleninou a žampiony steril.(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| Dieta | 5. Vepřový plátek přírodní,rýže,salát (pšenice) | |
| Výběr | 6. Pašerácké vepř.žebírko,americké bram.(plátek se žampiony,paprikou,salámem a vejci) pšenice) | |
| Večeře | 1. Vepřové maso pečené,kapusta,vařený brambor (pol.fazolová) (pšenice) | |
| | 2. Boloňské špagety (salám, rajčata, rajč. protlak, kečup) (pšenice) | |
| | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| středa | Polévka | 1. |
| | | 2. Slepíčí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice, vejce,celer) |
| | Hlavní jídlc | 1. Karlovarský závitok,rýže,kompot (vepř. ořez,klobása,slanina,zelenina,paprika steril.)(pšenice) |
| | | 2. |
| | | 3. Celerový salát, rohl.obyč. 2 ks (pšenice,vejce,celer) |
| | | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| Dieta | 5. Rybí filé po orientálsku,vařený brambor (rajč. protlak, paprika, rajčata) (mléko,ryby) | |
| Výběr | 6. Těstoviny s nivou (oliv,sl.anglická,syr tvrdý,na listu hl.salátu)(pšenice,mléko,vejce) | |
| Večeře | 1. Hov. roštěná bavorská,knedlík(pol.slepíčí)(salám,vejce,ok.st.,slanina,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce) | |
| | 2. Palačinky s marmeládou (pšenice,mléko,vejce) | |
| | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| čtvrtek | Polévka | 1. |
| | | 2. Dršťková (svačtinová) (pšenice) |
| | Hlavní jídlc | 1. Hovězí pečeně svíčková, knedlík (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice) |
| | | 2. Vepřové po srbsku, těstoviny (lečo, paprika mletá, šlehačka) (pšenice,mléko,vejce) |
| | | 3. |
| | | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| Dieta | 5. Houbový kuba(žampiony,kroupy,česnek,hrášek,cibule,slanina angl.)(pšenice) | |
| Výběr | 6. Pikantní vepřové maso, zeleninová rýže (chilli) (pšenice) | |
| Večeře | 1. Čevapčiči,tatarka, vařený brambor (pol.dršťková) (vejce,hořčice) | |
| | 2. Hovězí pečeně meránská, knedlík (rajčatový protlak) (pšenice,mléko,vejce) | |
| | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| pátek | Polévka | 1. |
| | | 2. Hovězí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice,vejce) |
| | Hlavní jídlc | 1. Vepřové dušené, rýže, salát (pšenice) |
| | | 2. Fazolková omáčka s vařeným vejcem,vařený brambor(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 3. |
| | | 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| Dieta | 5. | |
| Výběr | 6. | |
| Večeře | 1. Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 do 14,30 | |
| | 2. | |
| | 4. a od 20,00 do 22,30 hod | |
| sobota | Polévka | 1. Hovězí s masem a rýží(celer) |
| | Hlavní jídlc | 1. Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kompot (pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, salát z kysaného zelí (pšenice,vejce,siřičitany) |
| | 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| neděle | Polévka | 1. Hrachová (pšenice) |
| | Hlavní jídlc | 1. Vepřové po rumunsku,knedlík (šlehačka, paprika, rajačata, lilek)(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2. Klatovská hovězí pečeně,rýže, salát (uzená krkovice, paprika mletá) (pšenice) |
| | 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

ALERGENY