

14. týden

**JIDELNÍ LÍSTEK****2.4. - 8.4.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1.
		2. Česneková s klobásou(svačínová)(klobása hostýnská, kmín, pepř, chléb opečený)(vejce, pšenice, žito)
	Hlavní jídlo	1. Velikonoční závitok, rýže, kompot (vepř.závitok se směsí: vejce, špenát, uzené maso)(pšenice, vejce)
		2. Vepřová pečeně štěpánská, vař. brambor, kompot(pšenice, vejce)
		3.
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5.
	Výběr	6.
	Večeře	1. <b>Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 - 14,30</b>
		2.
		4. <b>a od 20,00 do 22,30 hod</b>
<b>úterý</b>	Polévka	1. Rajská s vločkami(pšenice)
		2. Hovězí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice, mléko, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1. Hovězí pečeně na zelenině, rýže (petržel, fazolky, květák, pórek, spec. raj. protlak Ajvar)pšenice, celer
		2. Vepř. po stroganovsku, knedlík(smet.omáčka s raj. protlakem)(pšenice, mléko, vejce)
		3. Rýžová kaše s ovocem(mléko)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Rybí filé zapečené se šlehačkou, bulgur, kompot(s pórkem, vejcem a sýrem)(mléko, pšenice, ryby)
	Výběr	6. Smažený sýr, hranolky, přízdoza(pšenice, mléko, vejce)
	Večeře	1. Mexická játra, rýže, salát (pol.hovězí)(fazole, kukuřice, raj. protlak, sýr)(pšenice, mléko)
		2. Bramborové šišky s houskou(mouka, mléko, vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>středa</b>	Polévka	1. Hovězí polévka s tarhoňou(nočky z nudlového těsta)(pšenice, vejce, celer)
		2. Maďarská gulášová (svačínová) (vepř.maso, rajčata, párky, brambory)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1. Ruský biftek, knedlík(mleté maso, smet.om.se zeleninou, žampiony, hořčici)(pšenice, mléko, vejce, celer)
		2. Vepřová pečeně přírodní, vař. brambor, salát(pšenice)
		3. Grenadýrský pochod se sýrem, steril.okurek(těst.smích.s bram., cibulí a slaninou)(pšenice, mléko, vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Krutí na bazalkovém pestu, rýže
	Výběr	6. Špagety se sojovým granulátem(kečup, sýr tvrdý, ratatouille)(pšenice, mléko, vejce, sojové boby)u
	Večeře	1. Plněný zelný list, vař. brambor, salát (pol.gulášová)(mleté vepřové a hovězí maso)(pšenice, vejce)
		2. Kuřecí paprikové rizoto, okurek. steril.(zelenina koř., hrášek, pórek, paprika steril.)(mléko, celer)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1. Koprová smetanová(pšenice, mléko)
		2. Kroupová s klobásou(svačínová) (mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1. Hovězí maso na hrášku, rýže, salát(pšenice, mléko)
		2. Vepřový guláš, chléb(pšenice, žito)
		3. Makový závin (pšenice, mléko, vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Těstoviny s hlívou ústříčnou (pšenice, mléko, vejce)
	Výběr	6. Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík(pšenice, mléko, vejce)
	Večeře	1. Španělský ptáček, rýže, salát(pol.kroupová)(hovězí maso, slanina, okurek, uzenina)(vejce, pšenice, hořčice)
		2. Knedlík s vejci a slaninou, salát(pšenice, mléko, vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>pátek</b>	Polévka	1. Celerová (krémová polévka s koř.zeleninou)(pšenice, mléko, celer)
		2. Bograč(svačínová)(vepř.maso, brambory, mrkev, kopr, cibule, lečo, slanina, česnek)
	Hlavní jídlo	1. Uzená krkovička, bramborová kaše, kompot(mléko)
		2. Hovězí maso s paprikou a rajčaty, těstoviny (pšenice, vejce)
		3. Kočičí marš, ovoce(brambory smíchané s fazolemi, cibulí a ang.sláninou)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Drůbeží maso s kukuřicí, rýže, kompot(s kurkumou)(pšenice)
	Výběr	6. Těstoviny s lilkem a zeleninou(pšenice, mléko, vejce)
	Večeře	1. Medvědí tlapa, vař. brambor, kompot(pol.bograč)(smaž. řízek plněný sýrem a šunkou)(mléko, pšenice, vejce)
		2. Zeleninový salát s nivou (paprika, rajčata, okurek, zelí čínské)(mléko)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>sobota</b>	Polévka	1. Pohanková (se žampiony) (pšenice, mléko)
	Hlavní jídlo	1. Hovězí pečeně svíčková, knedlík (pšenice, mléko, celer, vejce, hořčice)
		2. Přírodní rybí filé, vař. brambor, salát (pšenice, mléko, ryby)
		3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>neděle</b>	Polévka	1. Polévka z červené čočky (pšenice)
	Hlavní jídlo	1. Pečená krkovička, vařený brambor, kompot(pšenice)
		2. Labužnické kuře, rýže, kompot (česnek, paprika mletá, hořčice, cibule) (pšenice, mléko)
		3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

**PREJEME DOBRŮU CHUŤ****ALERGENY**