

17. týden

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.4. - 29.4.2018

pondělí	Polévka	1 Cibulačka(smažený hrášek,vejce,slanina) (pšenice,mléko,vejce)
		2 Masová (svačtinová) (pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1 Pivovarský tokáň,vařený brambor,salát (vepř.maso na česneku se sýrem) (pšenice,mléko)
		2 Uzené maso,fazole CHILLI CON CARNE,chléb(raj.protl.,chilli,papr.ml.)(pšenice,žito,mléko)
		3 Humrový salát, rohl.obyč. 2 ks (zelí steril.,mrkev,cibule,feferonky,česnek, tat.omáčka)(pšenice)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Zapékané nudle se šunkou a zeleninou(pšenice,mléko,vejce,celer)
	Výběr	6 Malostranské žebírko, hranolky (plátek vepř.masa se směsí papriky,pórku a cibule)(pšenice)
	Večeře	1 Uzené maso,vařený brambor, okurek steril. (pol.masová)
	2 Plněný vepřový závitok,rýže,salát (salám,žampiony,vejce) (pšenice)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1 Selská(zelenina,žampiony,brambory)(pšenice,mléko,celer)
		2 Slepíčí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1 Hovězí pečeně vimperská,rýže,salát (s uzeným masem a raj.protlakem) (pšenice)
		2 Vepřová pečeně,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		3 Tvarohový nákyp (pšenice,mléko,vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Dušený karbenátek,vařený brambor,salát(pšenice,mléko,vejce)
	Výběr	6 Pstruh na másle,vařená zelenina(mléko,ryby)
	Večeře	1 Hovězí pečeně svíčková,knedlík (pol.slepíčí) (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice)
	2 Rizoto z vepřového maso, okurek (mléko)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1 Krupicová se zeleninou(pšenice,mléko,vejce)
		2 Dršťková (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Putimské vepřové maso,knedlík(om.se žamp.,paprikou steril.,okurky steril.)(pšenice,mléko,vejce)
		2 Domácí sekaná,vařený brambor,kompot (pšenice,mléko,vejce)
		3 Čočkový salát s balkánským sýrem,rohl.obyč 2 ks(cherry rajčata,petrželová nať)(pšenice,mléko)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Pečené kuře na tymiánu,rýže,kompot
	Výběr	6 Těstoviny se sýrovou omáčkou(niva,paprika,oliv)(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1 Ratajská směs,rýže (pol.dršťková) (vepř.plátek, směs-salám,feferon,kečup,ml.paprika)(pšenice)
	2 Vaječná omeleta s hráškem,vařený brambor,salát (mléko,vejce)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1 Hovězí s kroupami(mléko,celer)
		2 Valašská kyselica (svačtinová) (zelí kysané,šlehačka,klobása)(pšenice,mléko,siřičitany)
	Hlavní jídlo	1 Smažený vepřový řízek, vařený brambor,salát (pšenice,mléko,vejce)
		2 Znojemská vepř. pečeně,těstoviny (angl.slánina,okurek steril.) (pšenice,vejce)
		3 Rohový koláč s tvarohem(pšenice,mléko,vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Rybí filé dušené,vařený brambor,kompot (na másle s citronem) (mléko)
	Výběr	6 Hovězí maso pana PURKMISTRA, rýže (hov.nudličky s fazolkami a paprikou)(pšenice,sója)
	Večeře	1 Pštosí vejce,vařený brambor,salát (pol.kyselica) (karbenátek plněný vejcem)(pšenice,mléko,vejce)
	2 Vepřové po zahradnicku,těstoviny (kořenová zelenina, hrášek, kapusta)(pšenice,vejce,celer)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1 Kmínová s vejcem(mléko,celer)
		2 Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Vepřová kýta bratislavská, knedlík(smet.omáčka se zeleninou,ok.st.) (pšenice,mléko,vejce,celer)
		2 Tupešská hovězí pečeně,rýže,salát (na česneku) (pšenice)
		3 Bramborový salát s chřestem,vejce 2 ks(majonéza,zak.smetana,st.mrkev s hráškem)(mléko,vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Hovězí filé s pórkem a karotkou(mléko)
	Výběr	6 Těstoviny se žampiony,rajčaty a neapol.omáčkou (pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1 Vepřový segedínský guláš,knedlík (pol.fazolová)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
	2 Nudle s mákem (pšenice,mléko,vejce)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1 Uzená s rýží (s masem z uz.žebra a zeleninou)(mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1 Vepř.žebírko v hořčicové omáčce,vařený brambor(pšenice)
		2 Vepřová kýta na paprice,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
neděle	Polévka	1 Polévka houbová (s bramborem)(pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1 Hovězí pečeně frankfurtská,knedlík (omáčka s párkem) (pšenice,mléko,vejce)
		2 Pečené kuřecí stehno,rýže,salát (pšenice)
		3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT**ALERGENY**

