

18. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK 30.4. - 6.5.2018**

| | | | |
|---------|--------------|---|--|
| pondělí | Polévka | 1 | Pórková(pšenice,vejce,mléko) |
| | | 2 | Bulharská (vepř.maso,fazole,květák,rajčata,brambory,raj.protlak)(pšenice,mléko) (svačínová) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Vepřová pečeně na houbách,knedlík(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2 | Zapékané těstoviny s vepř.masem,salát(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 3 | Zahradnická omeleta,brambor,salát(vaječná omeleta s červenou cibulí)(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Mořská ryba se žamp.omáčkou,brokolice s česnekem(mléko,ryby) |
| Výběr | 6 | Kari kotleta,hranolky (se salámem)(pšenice) | |
| Večeře | 1 | Lovecký hrnec,halušky(pol.bulharská)(smet.om.se zel.,žamp.)(pšenice,mléko,vejce,celer) | |
| | 2 | Hovězí pečeně na víně,rýže,salát(pšenice,celer) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| úterý | Polévka | 1 | |
| | | 2 | Zelná s klobásou (svačínová) (pšenice,mléko,siřičitany) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Rybí filé smažené,brambor,kompot(pšenice,mléko,vejce,ryby) |
| | | 2 | Vepřové po orientálsku, rýže(paprika čerstvá,steril.,žamp.,česnek,rajčat.protlak)(pšenice) |
| | | 3 | |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | |
| Výběr | 6 | | |
| Večeře | 1 | Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 do 14,30 | |
| | 2 | | |
| | 3 | a od 20,00 do 22,30 hod | |
| středa | Polévka | 1 | Česneková s kapáním(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2 | Frankfurtská(svačínová)(pšenice,mléko,celer) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Zbojnická směs, knedlík(vepř.maso s angl.sláninou a paprikou)(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2 | Srnčí guláš, chléb (pšenice,žito) změna jídelníčku |
| | | 3 | Kynuté knedlíky 5 ks(pšenice,,mléko,vejce) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Kuskus s tuňákem (rajčaty, cibulkou a kukuřicí)(ryby) |
| Výběr | 6 | Jitčiny těstoviny(slanina,šlehačka,niva,žampiony,salám,bazalka,oregáno)(pšenice,mléko,vejce) | |
| Večeře | 1 | Zbojnický skřivan, rýže,salát(pol.frankfurtská)(hov.závitok plněný salámem a sláninou)(pšenice) | |
| | 2 | Uzená krkovička, bramborová kaše s cibulkou, salát (mléko) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| čtvrtek | Polévka | 1 | Francouzská(vepř.maso,zelenina,těstoviny)(pšenice,vejce,celer) |
| | | 2 | Hrachová s uzeninou (svačínová) (pšenice) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Klopsy s rajčatovou omáčkou,knedlík(mleté vepř.,hov.maso s koř.zel.)(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2 | Vepřové na zázvoru, těstoviny, salát (pšenice,vejce) |
| | | 3 | Mrkvový perkelt se sýrem(mrkev restovaná s cibulí,soj.omáčkou,rozmarýnem)(mléko,sója) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Hovězí pečeně znojenská, rýže (slanina,okurek.steril.)(pšenice) |
| Výběr | 6 | Vepřové maso Sweet sour, rýže(cibule,paprika,mrkev,víno bílé, ananas) | |
| Večeře | 1 | Bram. placek plněný kuřecí směsí(pol.hrach.)(paprika,kukuřice,pórek,kečup)(pšenice,mléko,vejce) | |
| | 2 | Valašský frgál (pšenice,mléko,vejce) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| pátek | Polévka | 1 | Hrstková(hrách,kroupy,fazole,brambory,koř.zelenina) (pšenice,celer) |
| | | 2 | Hovězí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice,vejce,celer) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Vepřová pečeně cikánská, rýže(raj.protlak,lečo,angl.slánina,paprika mletá) (pšenice,sója) |
| | | 2 | Vepřová pečeně na pivě,vařený brambor(angl.slánina,kopr,zázvor,klobása)(pšenice) |
| | | 3 | Žemlovka s jablky(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Flamendr z krůtího masa, vařený brambor(kostky podušené s cibulí a čers.paprikou)(pšenice) |
| Výběr | 6 | Bergamské těstoviny(paprika čerstvá,pórek,česnek,šalvěj,sýr)(pšenice,vejce,mléko) | |
| Večeře | 1 | Francouzské brambory, okurek steril. (pol.hovězí)(kukuřice,hrášek,salám,vejce)(mléko) | |
| | 2 | Vepřové na pórku, knedlík (pšenice,mléko,vejce) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| sobota | Polévka | 1 | Čočková (pšenice) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Uzená krkovička,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany) |
| | | 2 | Hovězí maso námořnické,rýže(na raj.protlaku s červ. vínem, vložka vař.vejce)(pšenice) |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| neděle | Polévka | 1 | Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Kunovská hovězí pečeně,knedlík(pečeně na div.koření s raj.protl.)(pšenice,mléko,vejce) |
| | | 2 | Vepřové žebírko novohradské,vař.brmbor,salát(s česnekem,cibulí a hořčicí)(pšenice) |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRU CHUT

ALERGENY

