

pondělí	Polévka	1		
		2	Gulášová (svačínová)(pšenice)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně selská, vař. brambor, přízdoba(pšenice)	
		2	Debrecínská pečeně, knedlík(papr.ml., raj. protlak, slanina, párky)(pšenice, mléko, vejce)	
		3	Obalovaný květák, vař. brambor, salát(pšenice, mléko, vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5	Kuřecí maso na žampionech, rýže, salát(pšenice, mléko)	
	Výběr	6		
	Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vař. brambor, salát(pol.gulášová)(pšenice, mléko, vejce)	
	2	Vepřová pečeně mexická, rýže(fazole, chilli, raj. protlak, pórek)(pšenice, sojová omáčka)		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
úterý	Polévka	1	Hovězí s kroupami (mléko, celer)	
		2		
	Hlavní jídlo	1	Vepřová krkovička pečená, zelí, knedlík(pšenice, mléko, vejce, siřičitany)	
		2	Hovězí pečeně přírodní, rýže, salát (pšenice)	
		3		
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5		
	Výběr	6		
	Večeře	1	<b>Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 do 14,30</b>	
	2			
	3	<b>a od 20,00 do 22,30 hod</b>		
středa	Polévka	1	Zeleninová(pšenice, mléko, celer)	
		2	Dršťková z hlívy ústřední(pšenice, mléko)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně přírodní, vařený brambor, kompot (pšenice, mléko, vejce)	změna jídelníčku
		2	Poděbradské maso, knedlík(smet.omáčka s raj. protlakem, hrášek, květák)(pšenice, mléko, vejce)	
		3	Houbové rizoto, salát(žampiony, chrách steril., sýr tvrdý)(mléko)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5	Pikantní salát s krabím masem, rohl. obyč 2 ks(zelí čínské, rukola, rajčata)(pšenice)	
	Výběr	6	Indické kuřecí maso na pórku, bulgur(kari, kurkuma, zázvor, koriandr, raj. protlak, česnek)(mléko)	
	Večeře	1	Salám v těstíčku, vařený brambor, salát(pol.dršťková z h.ú.)(pšenice, mléko, vejce)	
	2	Rizoto z Kalábrie(vepř.maso, hrášek, paprika čerstvá a mletá, raj. protlak, sýr tvrdý)(mléko)		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
čtvrtek	Polévka	1	Hovězí s kapáním(pšenice, mléko, vejce, celer)	
		2	Boršč(čer.řepa, kys.zelí, vepř.maso, koř.zelenina, raj. protlak, div.koření)(pšenice, celer, siřičitany)	
	Hlavní jídlo	1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pšenice)	
		2	Vepřová kýta maďarská, těstoviny(paprika čerstvá, raj. protlak, červené víno) (pšenice, mléko, vejce)	
		3	Tvarohový závin(pšenice, mléko, vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	změna jídelníčku
	Dieta	5	Salát DETOX, otrubová raženka (červená řepa, hrášek, okurek, kysaná smetana s křenem)(žito, mléko)	
	Výběr	6	Masové kuličky v červ.kari s lilkem, rýže(vepř.maso se zázvorem, om.s kokos.krémem)(vejce, hořčice)	
	Večeře	1	Vepř.na smetaně, knedlík(pol.BORŠČ)(smet.om.na koř.zelenině a hořčici)pšenice, mléko, vejce, celer	
	2	Tvarohové šátečky(pšenice, mléko, vejce)		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
pátek	Polévka	1	Kapustová s bramborem(pšenice, mléko, vejce)	
		2	Čočková s uzeninou(svačínová)(pšenice)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřové na způsob bažanta, knedlík(pečeně na slanině, div.koření a jalovci)(pšenice, mléko, vejce)	
		2	Džuveč z vepř.masa, rohl. obyč. 2 ks(směs-vepř.maso, rýže, lečo, raj. protlak, cibule)(pšenice)	
		3	Brynzové halušky(pšenice, mléko, vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	změna jídelníčku
	Dieta	5	Salát zeleninový s kuř.masem a olivami, žitný chléb(paprika, rajčata, okurky)(žito)	
	Výběr	6	Smažený sýr, hranolky, přízdoba(pšenice, mléko, vejce)	
	Večeře	1	Fazole s klobásou po balkánsku s chlebem(lečo, česnek, cibule)(pšenice, žito)	
	2	Vepřová pečeně, míchaná zelenina, vařený brambor(pšenice)		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
sobota	Polévka	1	Ragú s rýží (vepř.maso, hrášek, zelenina)(pšenice, celer)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce)	
		2	Moravské uzené, vařený brambor, salát	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
neděle	Polévka	1	Bramborová gulášová (pšenice, mléko, celer)	
	Hlavní jídlo	1	Valašské žebírko, vařený brambor, salát (šťáva s klobásou pálivou a steril.paprikou)(pšenice)	
		2	Hovězí tokáň, rýže (šťáva s paprikami a raj. protlakem)(pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		