

22. týden

JÍDELNÍ LÍSTEK**28.5. - 3.6.2018**

pondělí	Polévka	1	Moravská kulajda (brambory,kopr steril.)(mléko,vejce,pšenice)	
	Polévka	2	Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřové na smetaně,knedlík(pšenice,mléko,vejce,hořčice,celer)	
		2	Špagety s mletým masem(raj.protlak,sušená rajčata)(pšenice,vejce,mléko)	
		3	Obalovaná brokolice,vařený brambor(pšenice,mléko,vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	změna jídelníčku
	Dieta	5	Salát pohankový s broskví a ořechy,loupák listový 2 ks (zakys.smetana)(mléko, ořechy)	
	Výběr	6	Těstoviny s anglickou slaninou a bazalkou(pšenice,mléko,vejce)	
	Večeře	1	Moravský vrabec,zelí,knedlík(pol.fazolová)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)	
2		Italské lasagne(raj.protlak,vepř.maso,sýr,šlehačka,vejce)(pšenice,mléko,vejce)		
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
úterý	Polévka	1	Hovězí s těstovinou(pšenice,mléko,vejce,celer)	
	Polévka	2	Frankfurtská (svačtinová) (brambory, párky) (pšenice,mléko,celer)	
	Hlavní jídlo	1	Hovězí vařené,fazolková omáčka,vař.brambor (pšenice,mléko)	
		2	Vepřová pečeně přírodní,rýže, kompot (pšenice)	
		3	České buchty(pšenice,mléko,vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5	Marocké kuřecí maso, bulgur, kompot (ml.skořice,kurkuma,koriandr,pepř mletý)(pšenice)	
	Výběr	6	Ďábelské roštěnky,americké brambory(hov.roštěná se zelenin.směsí,křenem a tatarkou)(soja,hořčí)	
	Večeře	1	Vepřové ražniči,vařený brambor,salát(pol.frankfurt.),(klobása,slanina,cibule)(pšenice,hořčice)	
2		Putimské maso,rýže,salát (žampiony, okurek steril., paprika steril.)(pšenice)		
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
středa	Polévka	1	Uzená s rýží(celer,mléko)	
	Polévka	2	Slovácká zelňačka(svač.)(brambory,klobása,smetana,zelí)(pšenice,mléko,celer,siřičitany)	
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně na rajčatech,těstoviny,salát (pšenice)	
		2	Rizoto z vepřového masa,okurek steril.(mléko)	
		3	Nudle s mákem (pšenice,mléko,vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	změna jídelníčku
	Dieta	5	Plněná tortilla (kukuřice,zelí hlávkové,fazole v tomatě,cibule červená)(pšenice)	
	Výběr	6	Pečené koleno s křenem a hořčicí,chléb(pšenice,žito)	
	Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor,salát (pol.zelňačka)(pšenice,mléko,vejce)	
2		Fazolový salát, okurek st.,rohl.obyč. 2ks (paprika, pórek, rajčata, okurek steril.)(pšenice)		
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
čtvrtek	Polévka	1	Sumavská bramborová(se žampiony)(pšenice,mléko,celer)	
	Polévka	2	Hovězí s játrovými knedlíčky (svačtinová)(pšenice,mléko,vejce,celer)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, vařený brambor (pšenice,mléko)	
		2	Vepřové po myslivecku,knedlík(div.koření,kořen.zelen.,slanina)(pšenice,mléko,vejce,celer)	
		3	Čočka na kyselo,vař.vejce, chléb, okurek steril. (pšenice,žito,vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5	Těstoviny s balkánskou směsí(cibule,paprika,rajčata,cuketa,lilek)(pšenice,mléko,vejce)	
	Výběr	6	Přírodní hovězí plátek,bramborová kaše(hovězí plátek s pikant.šťávou a dresingem)(mléko)	
	Večeře	1	Znojenská vepřová pečeně,těstoviny (pol.hovězí) (slanina, okurek steril.)(pšenice,vejce)	
2		Moravské uzené,vař.brambor,salát		
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
pátek	Polévka	1	Kvěťáková(pšenice,mléko,vejce)	
	Polévka	2	Čočková s párkem(svačtinová) (pšenice)	
	Hlavní jídlo	1	Kuře na paprice,knedlík(pšenice,mléko,vejce)	
		2	Vepřová pečeně přírodní,vařený brambor,salát(pšenice)	
		3	Štrapačky se špenátem a nivou(pšenice,mléko,vejce)	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5	Jáhlová kaše s ovocem(mléko)	
	Výběr	6	Vracovské hovězí maso,rýže(slanina anglická,bílé víno,česnek,šlehačka)(pšenice,mléko)	
	Večeře	1	Hradištský špaček,vařený brambor,salát(pol.čočková)(ml.vepř.maso,klobása)(pšenice,celer)	
2		Čertův nárez,rýže,salát(feferonky,chilli,rajčatový protlak,rajčata,paprika)(pšenice)		
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
sobota	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer)	
	Hlavní jídlo	1	Kyjevská hovězí pečeně, těstoviny (vejce, smetana)(pšenice,mléko)	
		2	Vepřové po zahradnicku,vař.brambor,salát(koř.zelenina,hrášek,kapusta)(pšenice,celer)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
neděle	Polévka	1	Selská (brambory, žampiony, mléko, kořenová zelenina)(pšenice,celer)	
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, zelí, knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)	
		2	Hovězí pečeně na víně,rýže,salát (pšenice,celer)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

ALERGENY

ice)