

25. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK 18.6. - 24.6.2018**

pondělí	Polévka	1	
	Hlavní jídlo	2	Bulharská (svačtinová) (vepř.maso,fazolky,květák,rajčata,brambory,raj.protlak)(pšenice,mléko)
		1	Vepřová pečeně na houbách,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		2	
	Dieta	3	Zahradnická omeleta,brambor,salát(vaječná omeleta s červenou cibulí)(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Mořská ryba se žamp.omáčkou,brokolice s česnekem(mléko,ryby)
Večeře	6	Kari kotleta,hranolky (se salámem)(pšenice)	
	1	Lovecký hrnec,halušky(pol.bulharská)(smet.om.se zel.,žamp.)(pšenice,mléko,vejce,celer)	
	2	Hovězí pečeně na víně,rýže,salát(pšenice,celer)	
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
úterý	Polévka	1	
	Hlavní jídlo	2	Zelná s klobásou (svačtinová) (pšenice,mléko,siřičitany)
		1	Rybí filé smažené,brambor,kompot(pšenice,mléko,vejce,ryby)
		2	Hovězí po orientálsku, rýže(paprika čerstvá,steril.,žamp.,česnek,rajčat.protlak)(pšenice)
		3	Koprová omáčka, vařeně vejce 2ks,vařený brambor(pšenice,mléko)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
		5	Salát pohankový,přízdoba(st.okurky a papriky,petr.nať,dýňové semínko,rajčata cherry)
Výběr	6		
Večeře	1	Smažený karbenátek, vařený brambor,salát (pol.zelná) (pšenice,mléko,vejce)	
	2	Houbové rizoto,salát (se žampiony) (mléko)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1	
	Hlavní jídlo	2	Frankfurtská(svačtinová)(pšenice,mléko,celer)
		1	Zbojnická směs, knedlík(vepř.maso s angl.sláninou a paprikou)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Hovězí guláš, chléb (pšenice,žito)
		3	Kynuté knedlíky 5 ks(pšenice,mléko,vejce)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
		5	
Výběr	6	Jitčiny těstoviny(slanina,šlehačka,niva,žampiony,salám,bazalka,oregáno)(pšenice,mléko,vejce)	
Večeře	1	Zbojnický skřivan, rýže,salát(pol.frankfurtská)(hov.závitek plněný salámem a slaninou)(pšenice)	
	2	Uzená krkovička, bramborová kaše s cibulkou, salát (mléko)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1	
	Hlavní jídlo	2	Hrachová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)
		1	Hovězí vařeně,rajčatová omáčka,knedlík(mleté vepř.,hov.maso s koř.zel.)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Vepřové na zázvoru, těstoviny, salát (pšenice,vejce)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
		5	Salát z fazolkových lusků,sel. houska 2ks(paprika,cibule,curkuma,sl.anglická)(pšenice,žito,sója)
Výběr	6	Vepřové maso Sweet sour, rýže(cibule,paprika,mrkev,víno bílé, ananas)	
Večeře	1	Bram. placek plněný kuřecí směsí(pol.hrach.)(paprika,kukuřice,pórek,kečup)(pšenice,mléko,vejce)	
	2	Valašský frgál (pšenice,mléko,vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1	
	Hlavní jídlo	2	Hovězí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice,vejce,celer)
		1	Vepřová pečeně cikánská, rýže(raj.protlak,lečo,angl.slánina,paprika mletá) (pšenice,sója)
		2	Vepřová pečeně na pivě,vařený brambor(angl.slánina,kopr,zázvor,klobása)(pšenice)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
		5	Salát vitamínový ,kornspitz 2 ks(ředkev bílá,celer řap.,mrkev,jablko,jogurt)(pšenice,sója)
Výběr	6	Flamendr z krůtího masa, vařený brambor(kostky podušené s cibulí a čers.paprikou)(pšenice)	
Večeře	1	Francouzské brambory, okurek steril. (pol.hovězí)(kukuřice,hrášek,salám,vejce)(mléko)	
	2	Vepřové na pórku, knedlík (pšenice,mléko,vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1	Čočková (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2	Hovězí maso námořnické,rýže(na raj.protlaku s červ. vínem, vložka vař.vejce)(pšenice)
neděle	Hlavní jídlo	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
		1	Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer)
		1	Kunovská hovězí pečeně,knedlík(pečeně na div.koření s raj.protl.)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Vepřové žebírko novohradské,vař.brambor,salát(s česnekem,cibulí a hořčicí)(pšenice)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

změna jídelníčku

změna jídelníčku

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRU CHUT

ALERGENY

