

26.týden

JÍDELNÍ LÍSTEK**25.6. - 1.7.2018**

pondělí	Polévka	1	
		2	Gulášová (svačínová)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně selská, vař. brambor, přízdoba(pšenice)
		2	Debrecínská pečeně, knedlík(papr.ml., raj.protlak, slanina, párky)(pšenice, mléko, vejce)
		3	Obalovaný květák, vař. brambor, salát(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Kuřecí maso na žampionech, rýže, salát(pšenice, mléko)
Výběr	6		
Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vař. brambor, salát(pol.gulášová)(pšenice, mléko, vejce)	
	2	Vepřová pečeně mexická, rýže(fazole, chilli, raj.protlak, pórek)(pšenice, sojová omáčka)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1	
		2	Hovězí s kroupami (mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička, zelí, bramborový knedlík(pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
		2	Hovězí pečeně přírodní, rýže, salát (pšenice)
		3	Nočky s vejci, salát(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
Výběr	6	Obal. ryba s omáčkou, vař. bram., přízď (ryba plněná omáčkou, usmažená)(pšenice, mléko, vejce, ryba)	
Večeře	1	Vepř. peč. maďarská, knedlík(pol.zabijačková)(lečo, raj.protlak, ang.slanina, paprika)(pšenice, mléko, vejce)	
	2	Vepř.játra na cibulce, rýže, okurek steril. (pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1	
		2	Dršťková z hlívy ústřičné(pšenice, mléko)
	Hlavní jídlo	1	Holandský řízek, vařený brambor, kompot(mletý vepř.bůček se sýrem) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Poděbradské maso, knedlík(smet.omáčka s raj.protlakem, hrášek, květák)(pšenice, mléko, vejce)
		3	Houbové rizoto, salát(žampiony, chrách steril., sýr tvrdý)(mléko)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
Výběr	6	Indické kuřecí maso na pórku, bulgur(kari, kurkuma, zázvor, koriandr, raj.protlak, česnek)(mléko)	
Večeře	1	Salám v těstíčku, vařený brambor, salát(pol.dršťková z h.ú.)(pšenice, mléko, vejce)	
	2	Rizoto z Kalábrie(vepř.maso, hrášek, paprika čerstvá a mletá, raj.protlak, sýr tvrdý)(mléko)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1	
		2	Boršč(čer.řepa, kys.zelí, vepř.maso, koř.zelenina, raj.protlak, div.koření)(pšenice, celer, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pšenice)
		2	Vepřová kýta maďarská, těstoviny(paprika čerstvá, raj.protlak, červené víno) (pšenice, mléko, vejce)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát DETOX, otrubová raženka 2ks (červená řepa, hrášek, okurek, kys. smetana s křenem)(žito, mléko)
Výběr	6	Masové kuličky v červ.kari s lilkem, rýže(vepř.maso se zázvorem, om.s kokos.krémem)(vejce, hořčice)	
Večeře	1	Vepř.na smetaně, knedlík(pol.BORŠČ)(smet.om.na koř.zelenině a hořčici)pšenice, mléko, vejce, celer	
	2	Tvarohové šátečky(pšenice, mléko, vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1	
		2	Čočková s uzeninou(svačínová)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1	
		2	Džuveč z vepř.masa, rohl.obyč. 2 ks(směs-vepř.maso, rýže, lečo, raj.protlak, cibule)(pšenice)
		3	Brynzové halušky(pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát zeleninový s kuř.masem a olivami, žitný chléb 2ks (paprika, rajčata, okurky)(žito)
Výběr	6	Smažený sýr, hranolky, přízdoba(pšenice, mléko, vejce)	
Večeře	1	Fazole s klobásou po balkánsku s chlebem(lečo, česnek, cibule)(pšenice, žito)	
	2	Vepřová pečeně, míchaná zelenina, vařený brambor(pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1	Ragú s rýží (vepř.maso, hrášek, zelenina)(pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		2	Moravské uzené, vařený brambor, salát
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1	Bramborová gulášová (pšenice, mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1	Valašské žebírko, vařený brambor, salát (šťáva s klobásou pálivou a steril.paprikou)(pšenice)
		2	Hovězí tokáň, rýže (šťáva s paprikami a raj.protlakem)(pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

