

27. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK** 2.7. - 8.7.2018

pondělí	Polévka	1.
		2. RISI BISI(svačtinová)(kořenová zelenina,rýže,hlášek,vepřové maso)(celer)
	Hlavní jídlc	1. Vepřová pečeně zbojnická,rýže,salát(baraní roh,hořčice)(pšenice)
		2. Hrachová kaše,uzený bůček,chléb(pšenice,žito)
		3.
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Brokolice s česnekem a vařeným vejcem	
Výběr	6. Těstoviny s drůbežími játry(žampiony,raj.protlak,tymián)(pšenice,vejce)	
Večeře	1. Zapékané brambory s uzeninou,okurek(pol.RISI BISI)(vejce)	
	2. Vepřová krkovička s játry,rýže,salát(pšenice)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1.
		2. Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlc	1. Vepřové maso sikulské,knedlík(zelí kysané, paprika mletá,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2.
		3. Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami(pšenice,mléko,vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Těstovinový salát se zeleninou a žampiony steril.(pšenice,mléko,vejce)	
Výběr	6. Pašerácké vepř.žebírko,americké bram.(plátek se žampiony,paprikou,salámem a vejci) pšenice)	
Večeře	1. Vepřové maso pečené,kapusta,vařený brambor (pol.fazolová) (pšenice)	
	2. Boloňské špagety (salám, rajčata, rajč. protlak, kečup) (pšenice)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1.
		2. Slepíčí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice, vejce,celer)
	Hlavní jídlc	1. Karlovarský závitok,rýže,kompot (vepř. ořez,klobása,slanina,zelenina,paprika steril.)(pšenice)
		2.
		3. Celerový salát, rohl.obyč. 2 ks (pšenice,vejce,celer)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Rybí filé po orientálsku,vařený brambor (rajč. protlak, paprika, rajčata) (mléko,ryby)	
Výběr	6. Těstoviny s nivou (oliv,sl.anglická,sýr tvrdý,na listu hl.salátu)(pšenice,mléko,vejce)	
Večeře	1. Hov. roštěná bavorská,knedlík(pol.slepíčí)(salám,vejce,ok.st.,slanina,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce)	
	2. Palačinky s marmeládou (pšenice,mléko,vejce)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1. Hovězí s kroupami(pšenice,celer)
		2.
	Hlavní jídlc	1. Hovězí pečeně svíčková, knedlík (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice)
		2. Vepřové po srbsku, těstoviny (lečo, paprika mletá, šlehačka) (pšenice,mléko,vejce)
		3.
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5.	
Výběr	6.	
Večeře	1. Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 do 14,30	
	2.	
	4. a od 20,00 do 22,30 hod	
pátek	Polévka	1. Houbová(pšenice)
		2.
	Hlavní jídlc	1. Vepřové dušené, fazolková omáčka,vařený brambor (pšenice,mléko vejce)
		2. Krumlovský hovězí plátek,rýže,salát(vepřová játra,párky)(pšenice)
		3.
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5.	
Výběr	6.	
Večeře	1. Svátek - výdej mražené stravy od 12,30 do 14,30	
	2.	
	4. a od 20,00 do 22,30 hod	
sobota	Polévka	1. Hovězí s masem a rýží(celer)
	Hlavní jídlc	1. Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kompot (pšenice,mléko,vejce)
		2. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, salát z kysaného zelí (pšenice,vejce,siřičitany)
	3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1. Hrachová (pšenice)
	Hlavní jídlc	1. Vepřové po rumunsku,knedlík (šlehačka, paprika, rajačata, lilek)(pšenice,mléko,vejce)
		2. Klatovská hovězí pečeně,rýže, salát (uzená krkovice, paprika mletá) (pšenice)
	3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

