

pondělí	Polévka	1.	
		2.	Česneková s klobásou(svačtinová)(klobása hostýnská,kmín,pepř,chléb opečený)(vejce,pšenice,žito)
	Hlavní jídlo	1.	Vepřová pečeně štěpánská,rýže,salát (vejce,pšenice)
		2.	Kovbojské fazole s klobásou a chlebem(žampiony,paprika,lečo,kečup)(pšenice,žito)
		3.	Zeleninové rizoto,okurek steril.(pšenice)
	4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5.	Salát z gril.směsi mediterranea,slunečnic.houska 2ks(sýr niva,rukola)(pšenice,mléko,vejce)
	Výběr	6.	
	Večeře	1.	Vepřový perkelt,knedlík(pol.česneková)(smetana,raj.protlak)(pšenice,mléko)
		2.	Těstovinový salát s kuřecím masem(paprika,rajčata,okurek,salát hlávkový)(pšenice,vejce)
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
úterý	Polévka	1.	
		2.	Hovězí s masovými knedlíčky (svačtinová) (pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1.	Hovězí pečeně na zelenině, rýže (petržel,fazolky,květák,pórek,spec.raj.protlak Ajvar)pšenice,celer
		2.	
		3.	Rýžová kaše s ovocem(mléko)
	4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5.	Rybí filé zapečené se šlehačkou,bulgur,kompot(s pórkem,vejcem a sýrem)(mléko, pšenice,ryby)
	Výběr	6.	Smažený vepřový řízek,vař.brambor,salát(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1.	Mexická játra,rýže,salát (pol.hovězí)(fazole,kukuřice,raj.protlak,sýr)(pšenice,mléko)
		2.	Bramborové šišky s houskou(mouka,mléko,vejce)
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
středa	Polévka	1.	
		2.	Maďarská gulášová (svačtinová) (vepř.maso,rajčata,párky,brambory)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1.	Ruský biftek,knedlík(mleté maso,smet.om.se zeleninou,žampiony,hořčici)(pšenice,mléko,vejce,celer)
		2.	Vepřová pečeně přírodní,vař.brambor,salát(pšenice)
		3.	
	4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5.	Salát s kuřecím masem a kukuřicí,semínkový rohlík 2ks(čínské zelí,pomeranč,jogurt)(pšenice,sója)
	Výběr	6.	Špagety se sojovým granulátem(kečup,sýr tvrdý,ratatouille)(pšenice,mléko,vejce,sojové boby)
	Večeře	1.	Plněný zelný list,vař.brambor,salát (pol.gulášová)(mleté vepřové a hovězí maso)(pšenice,vejce)
		2.	Kuřecí paprikové rizoto,okurek.steril.(zelenina koř.,hrášek,pórek,paprika steril.)(mléko,celer)
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
čtvrtek	Polévka	1.	
		2.	Kroupová s klobásou(svačtinová) (mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1.	Hovězí maso na hrášku,rýže,salát(pšenice,mléko)
		2.	Vepřový guláš,chléb(pšenice,žito)
		3.	
	4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5.	Těstoviny s hlívu ústříčnou (pšenice,mléko,vejce)
	Výběr	6.	Pečené kachní stehno,červené zelí,bramborový knedlík(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1.	Španělský ptáček,rýže,salát(pol.kroupová)(hovězí maso,slanina,okurek,uzenina)(vejce,pšenice,hořčice)
		2.	Knedlík s vejci a slaninou,salát(pšenice,mléko,vejce)
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
pátek	Polévka	1.	
		2.	Bograč(svačtinová)(vepř.maso,brambory,mrkev,kopr,cibule,lečo,slanina,česnek)
	Hlavní jídlo	1.	Uzená krkovička,bramborová kaše,kompot(mléko)
		2.	Hovězí maso s paprikou a rajčaty, těstoviny (pšenice,vejce)
		3.	
	4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
	Dieta	5.	Okurkovo-rajčatový salát se sýrem a kys.smetanou, graham rohlík 2 ks(cibulka,balk.sýr)(pšenice)
	Výběr	6.	Krůtí s lilkem a zeleninou,rýže(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1.	Medvědí tlapa,vař.brambor,kompot(pol.bograč)(smaž. řízek plněný sýrem a šunkou)(mléko,pšenice,vejce)
		2.	Zeleninový salát s nivou (paprika,rajčata,okurek, zelí čínské)(mléko)
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
sobota	Polévka	1.	Pohanková (se žampiony) (pšenice,mléko)
	Hlavní jídlo	1.	Hovězí pečeně svíčková,knedlík (pšenice,mléko,celer,vejce,hořčice)
		2.	Přírodní rybí filé,vař.brambor,salát (pšenice,mléko,ryby)
		3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
neděle	Polévka	1.	Polévka z červené čočky (pšenice)
	Hlavní jídlo	1.	Pečená krkovička,vařený brambor, kompot(pšenice)
		2.	Labužnické kuře, rýže, kompot (česnek,paprika mletá,hořčice,cibule) (pšenice,mléko)
		3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

změna jídelníčku

