

29. týden

JÍDELNÍ LÍSTEK**16.7. - 22.7.2018**

pondělí	Polévka	1	
	Polévka	2	Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové na smetaně, knedlík (pšenice, mléko, vejce, hořčice, celer)
		2	Špagety s mletým masem (raj. protlak, sušená rajčata) (pšenice, vejce, mléko)
		3	Obalovaná brokolice, vařený brambor (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát pohankový s broskví a ořechy, loupák listový 2ks (zakys. smetana) (mléko, ořechy)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Moravský vrabec, zelí, knedlík (pol. fazolová) (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
2		Italské lasagne (raj. protlak, vepř. maso, sýr, šlehačka, vejce) (pšenice, mléko, vejce)	
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1	
	Polévka	2	Frankfurtská (svačtinová) (brambory, párky) (pšenice, mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí vařené, fazolková omáčka, vař. brambor (pšenice, mléko)
		2	Vepřová pečeně přírodní, rýže, kompot (pšenice)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Marocké kuřecí maso, bulgur, kompot (ml. skořice, kurkuma, koriandr, pepř mletý) (pšenice)
	Výběr	6	Ďábelské roštěnky, americké brambory (hov. roštěná se zelenin. směsí, křenem a tatarkou) (soja, hořčice)
	Večeře	1	Vepřové ražniči, vařený brambor, salát (pol. frankfurt.), (klobása, slanina, cibule) (pšenice, hořčice)
2		Putimské hovězí maso, rýže, salát (žampiony, okurek stril., paprika steril.) (pšenice)	
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1	
	Polévka	2	Slovácká zelňačka (svač.) (brambory, klobása, smetana, zelí) (pšenice, mléko, celer, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny, salát (pšenice)
		2	Rizoto z vepřového masa, okurek steril. (mléko)
		3	Nudle s mákem (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Pečené koleno s křenem a hořčicí, chléb (pšenice, žito)
	Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, salát (pol. zelňačka) (pšenice, mléko, vejce)
2		Fazolový salát, okurek st., rohl. obyč. 2ks (paprika, pórek, rajčata, okurek steril.) (pšenice)	
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1	
	Polévka	2	Hovězí s játrovými knedlíčky (svačtinová) (pšenice, mléko, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, vařený brambor (pšenice, mléko)
		2	Vepřové po myslivecku, knedlík (div. koření, kořen. zelen., slanina) (pšenice, mléko, vejce, celer)
		3	Čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, okurek steril. (pšenice, žito, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Přírodní hovězí plátek, bramborová kaše (hovězí plátek s pikant. šťávou a dresingem) (mléko)
	Večeře	1	Znojemská vepřová pečeně, těstoviny (pol. hovězí) (slanina, okurek steril.) (pšenice, vejce)
2		Moravské uzené, vař. brambor, salát	
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1	
	Polévka	2	Čočková s párkem (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Kuře na paprice, knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		2	Vepřová pečeně přírodní, vařený brambor, salát (pšenice)
		3	Střapačky se špenátem a nivou (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Vracovské hovězí maso, rýže (slanina anglická, bílé víno, česnek, šlehačka) (pšenice, mléko)
	Večeře	1	Hradištský špaček, vařený brambor, salát (pol. čočková) (ml. vepř. maso, klobása) (pšenice, celer)
2		Čertův nárez, rýže, salát (feferonky, chilli, rajčatový protlak, rajčata, paprika) (pšenice)	
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice, mléko, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1	Kyjevská hovězí pečeně, těstoviny (vejce, smetana) (pšenice, mléko)
		2	Vepřové po zahradnicku, vař. brambor, salát (koř. zelenina, hrášek, kapusta) (pšenice, celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1	Selská (brambory, žampiony, mléko, kořenová zelenina) (pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, zelí, knedlík (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
		2	Hovězí pečeně na víně, rýže, salát (pšenice, celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ**ALERGENY**

