

30. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK 23.7. - 29.7.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Bavorská(hrách,kroupy,uzená krkovice,česnek,pap.mletá,majoránka)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Maďarský guláš, knedlík (hovězí maso,paprika čerstvá)(pšenice,mléko,vejce)
		2	
		3	Fazolový salát,rohl.obyč. 2 ks, ovoce(pšenice)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Kuřecí řízek na rozmarýnu s dušenou zeleninou(brokolice,mrkev)
<b>úterý</b>	Večeře	6	Těstoviny s janovskou omáčkou(paprika,pórek,rajčata,mandle,oliv)(pšenice,mléko,ořechy)
		1	Vepřový plátek v zelenině,vařený brambor(pol.hrachová)(pšenice,celer)
		2	Džuveč z vepřového masa,rohl.obyč. 2ks,okurek steril.(rajčata,rýže,lečo)(pšenice)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>středa</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Žampionová (svačtinová)(pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně břeclavská, rýže (ang.slánina,okurky steril.,paprika steril.)(pšenice)
		2	Lečo s klobásou, chléb (pšenice,žito,mléko)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Králík s fazolkami,vařený brambor
<b>čtvrtek</b>	Večeře	6	Rybí filé zapečené se sýrem,bramborová kaše,kompot (pórek s máslem)(mléko,ryby)
		1	Vepřové na rajčatech,těstoviny(pol.žampionová)(pšenice)
		2	Bramborové knedlíky plněné uzeninou,zelí(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>pátek</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Gulášová (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Hamburská hovězí kýta ,knedlík(smet.om.s hořčicí,salám,ster.okurek,zelenina)(pšenice,mléko,celer)
		2	Záhorácký závitok,vařený brambor,kompot (náplň-slánina,česnek,kys.zelí)(pšenice,siřičitany)
		3	Čínský těstovinový salát,přízdoba(žampiony,sladká chilli om.,zelenina,soj.om.)(pšenice)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Kuskus se žampiony a mrkví(sušená rajčata,bazalka čerstvá)(pšenice)
<b>sobota</b>	Večeře	6	
		1	Mexický salámový guláš,chléb(pol.gulášová) (fazole, zelí hláv.,kečup,chilli)(pšenice,žito)
		2	Sekaná pečeně,vařený brambor,salát (pšenice,mléko,vejce)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>neděle</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Čočková s párkem (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Smažený karbenátek, vařený brambor, salát (pšenice,mléko,vejce)
		2	Pálivec z vepřového masa, těstoviny (pórek, feferony, kečup, rajský protlak)(pšenice,vejce)
		3	
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Salát rajčatový s tuňákem a vejcem,režná placka 2ks(pšenice,žito,sója,vejce,ryba)
<b>neděle</b>	Večeře	6	Vídeňská roštěná,rýže(plátek roštěné s cibulí)(pšenice)
		1	Pečené kuřecí stehno,rýže,salát (pol.čočková)(pšenice)
		2	Koblihy /4 ks/ (pšenice,mléko,vejce)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>neděle</b>	Polévka	1	
	Hlavní jídlo	2	BORŠČ(červ.řepa,kys.zelí,vepř.maso,koř.zel.,brambor,šlehačka)(pšenice,mléko,celer,siřičitany)
		1	Hovězí pečeně burgundská,rýže,salát(kořenová zel.,div.koř.,č.víno,rybíz.marm.)(pšenice,celer)
		2	Vepřová pečeně,špenát,bramborový knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		3	Zeleninové rizoto(celer)
	Dieta	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Výběr	5	Vepř.plátek na tymiánu,vař.brmbor,salát(pšenice,mléko)
<b>neděle</b>	Večeře	6	
		1	Bratislavská vepř.kýta,knedlík (pol.BORŠČ)(smet.om. se zeleninou)(pšenice,méko,vejce,celer)
		2	Těstoviny zapečené s uzeným masem,okurek steril.(pšenice,vejce)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
<b>neděle</b>	Polévka	1	Horácká(brambory,žampiony,zelenina) (pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí guláš, knedlík (pšenice,mléko,vejce)
		2	Rizoto z vepřového masa, okurek (mléko,celer)
<b>neděle</b>		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Polévka	1	Hovězí vývar s pohankou (celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové žebírko na houbách, rýže,salát (pšenice)
	2	Smažené rybí filé, vařený brambor, salát (pšenice,mléko,vejce,ryby)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

ALERGENY

