

32. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK 6.8. - 12.8.2018**

pondělí	Polévka	1	
		2	
	Hlavní jídlo	1	
		2	
		3	
		4	
	Dieta	5	
	Výběr	6	Výdej mražené stravy od 20,00 do 22,30 hod
	Večeře	1	
		2	
	3		
úterý	Polévka	1	
		2	Zelná s klobásou (svačtinová) (pšenice, mléko, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Rybí filé smažené, brambor, kompot (pšenice, mléko, vejce, ryby)
		2	Vepřové po orientálsku, rýže (paprika čerstvá, steril., žamp., česnek, rajčat. protlak) (pšenice)
		3	Koprová omáčka, vařené vejce 2ks, vařený brambor (pšenice, mléko)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát pohankový, přízdoba (st. okurky a papriky, petr. nař., dýňové semínko, rajčata cherry)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Smažený karbenátek, vařený brambor, salát (pol. zelná) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Houbové rizoto, salát (se žampiony) (mléko)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1	
		2	Frankfurtská (svačtinová) (pšenice, mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1	Zbojnická směs, knedlík (vepř. maso s angl. slaninou a paprikou) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Hovězí guláš, chléb (pšenice, žito)
		3	Kynuté knedlíky 5 ks (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Jitčiny těstoviny (slanina, šlehačka, niva, žampiony, salám, bazalka, oregáno) (pšenice, mléko, vejce)
	Večeře	1	Zbojnický skřivan, rýže, salát (pol. frankfurtská) (hov. závitek plněný salámem a slaninou) (pšenice)
		2	Uzená krkovička, bramborová kaše s cibulkou, salát (mléko)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1	
		2	Hrachová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí vařené, rajčatová omáčka, knedlík (mleté vepř., hov. maso s koř. zel.) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Vepřové na zázvoru, těstoviny, salát (pšenice, vejce)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát z fazolkových lusků, graham rohlík 2 ks (paprika, cibule, kurkuma, sl. anglická) (pšenice, žito, sója)
	Výběr	6	Vepřové maso Sweet sour, rýže (cibule, paprika, mrkev, víno bílé, ananas)
	Večeře	1	Bram. placek plněný kuřecí směsí (pol. hrach.) (paprika, kukuřice, pórek, kečup) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Valašský frgál (pšenice, mléko, vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1	
		2	Hovězí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně cikánská, rýže (raj. protlak, lečo, angl. slanina, paprika mletá) (pšenice, sója)
		2	Vepřová pečeně na pivě, vařený brambor (angl. slanina, kopr, zázvor, klobása) (pšenice)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Plněná tortila (kukuřice, zelí hlávkové, fazole v tomatě, cibule červená) (pšenice)
	Výběr	6	Flamendr z krůtího masa, vařený brambor (kostky podušené s cibulí a čers. paprikou) (pšenice)
	Večeře	1	Francouzské brambory, okurek steril. (pol. hovězí) (kukuřice, hrášek, salám, vejce) (mléko)
		2	Vepřové na pórku, knedlík (pšenice, mléko, vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1	Čočková (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička, zelí, knedlík (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
		2	Hovězí maso námořnické, rýže (na raj. protlaku s červ. vínem, vložka vař. vejce) (pšenice)
neděle		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice, mléko, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1	Kunovská hovězí pečeně, knedlík (pečeně na div. koření s raj. protl.) (pšenice, mléko, vejce)
		2	Vepřové žebírko novohradské, vař. brambor, salát (s česnekem, cibulí a hořčicí) (pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRU CHUT

ALERGENY

