

33.týden

JÍDELNÍ LÍSTEK**13.8. - 19.8.2018**

| | | | |
|----------------|--------------|--|---|
| pondělí | Polévka | 1 | |
| | | 2 | Gulášová (svačínová)(pšenice) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Vepřová pečeně selská, vař. brambor, přízdoba(pšenice) |
| | | 2 | Debrecínská pečeně, knedlík(papr.ml., raj.protlak, slanina, párky)(pšenice, mléko, vejce) |
| | | 3 | Obalovaný květák, vař. brambor, salát(pšenice, mléko, vejce) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Kuřecí maso na žampionech, rýže, salát(pšenice, mléko) |
| Výběr | 6 | | |
| Večeře | 1 | Smažený vepřový řízek, vař. brambor, salát(pol.gulášová)(pšenice, mléko, vejce) | |
| | 2 | Vepřová pečeně mexická, rýže(fazole, chilli, raj.protlak, pórek)(pšenice, sojová omáčka) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| úterý | Polévka | 1 | |
| | | 2 | Hovězí s kroupami (mléko, celer) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Uzená krkovička, zelí, bramborový knedlík(pšenice, mléko, vejce, siřičitany) |
| | | 2 | Hovězí pečeně přírodní, rýže, salát (pšenice) |
| | | 3 | Nočky s vejci, salát(pšenice, mléko, vejce) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | |
| Výběr | 6 | Obal. ryba s omáčkou, vař. bram., přízď (ryba plněná omáčkou, usmažená)(pšenice, mléko, vejce, ryba) | |
| Večeře | 1 | Vepř. peč. maďarská, knedlík(pol.zabijačková)(lečo, raj.protlak, ang.slantina, paprika)(pšenice, mléko, vejce) | |
| | 2 | Vepř.játra na cibulce, rýže, okurek steril. (pšenice) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| středa | Polévka | 1 | |
| | | 2 | Dršťková z hlívy ústřičné(pšenice, mléko) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Holandský řízek, vařený brambor, kompot(mletý vepř.bůček se sýrem) (pšenice, mléko, vejce) |
| | | 2 | Poděbradské maso, knedlík(smet.omáčka s raj.protlakem, hrášek, květák)(pšenice, mléko, vejce) |
| | | 3 | Houbové rizoto, salát(žampiony, chrách steril., sýr tvrdý)(mléko) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | |
| Výběr | 6 | Indické kuřecí maso na pórku, bulgur(kari, kurkuma, zázvor, koriandr, raj.protlak, česnek)(mléko) | |
| Večeře | 1 | Salám v těstíčku, vařený brambor, salát(pol.dršťková z h.ú.)(pšenice, mléko, vejce) | |
| | 2 | Rizoto z Kalábrie(vepř.maso, hrášek, paprika čerstvá a mletá, raj.protlak, sýr tvrdý)(mléko) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| čtvrtek | Polévka | 1 | |
| | | 2 | Boršč(čer.řepa, kys.zelí, vepř.maso, koř.zelenina, raj.protlak, div.koření)(pšenice, celer, siřičitany) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pšenice) |
| | | 2 | Vepřová kýta maďarská, těstoviny(paprika čerstvá, raj.protlak, červené víno) (pšenice, mléko, vejce) |
| | | 3 | |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Salát DETOX, otrubová raženka 2ks (červená řepa, hrášek, okurek, kys. smetana s křenem)(žito, mléko) |
| Výběr | 6 | Masové kuličky v červ.kari s lilkem, rýže(vepř.maso se zázvorem, om.s kokos.krémem)(vejce, hořčice) | |
| Večeře | 1 | Vepř.na smetaně, knedlík(pol.BORŠČ)(smet.om.na koř.zelenině a hořčici)pšenice, mléko, vejce, celer | |
| | 2 | Tvarohové šátečky(pšenice, mléko, vejce) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| pátek | Polévka | 1 | |
| | | 2 | Čočková s uzeninou(svačínová)(pšenice) |
| | Hlavní jídlo | 1 | |
| | | 2 | Džuveč z vepř.masa, rohl.obyč. 2 ks(směs-vepř.maso, rýže, lečo, raj.protlak, cibule)(pšenice) |
| | | 3 | Brynzové halušky(pšenice, mléko, vejce) |
| | | 4 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5 | Salát zeleninový s kuř.masem a olivami, žitný chléb 2ks (paprika, rajčata, okurky)(žito) |
| Výběr | 6 | Smažený sýr, hranolky, tatarka 30g, přízdoba(pšenice, mléko, vejce) | |
| Večeře | 1 | Fazole s klobásou po balkánsku s chlebem(lečo, česnek, cibule)(pšenice, žito) | |
| | 2 | Vepřová pečeně, míchaná zelenina, vařený brambor(pšenice) | |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| sobota | Polévka | 1 | Ragú s rýží (vepř.maso, hrášek, zelenina)(pšenice, celer) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce) |
| | | 2 | Moravské uzené, vařený brambor, salát |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |
| neděle | Polévka | 1 | Bramborová gulášová (pšenice, mléko, celer) |
| | Hlavní jídlo | 1 | Valašské žebírko, vařený brambor, salát (šťáva s klobásou pálivou a steril.paprikou)(pšenice) |
| | | 2 | Hovězí tokáň, rýže (šťáva s paprikami a raj.protlakem)(pšenice) |
| | 3 | Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) | |

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT**ALERGENY**

