

34. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK** 20.8. - 26.8.2018

pondělí	Polévka	1.
		2. RISI BISI(svačínová)(kořenová zelenina,rýže,hlášek,vepřové maso)(celer)
	Hlavní jídlc	1. Vepřová pečeně zbojnická,rýže,salát(baraní roh,hořčice)(pšenice)
		2. Hrachová kaše,uzený bůček,chléb(pšenice,žito)
		3.
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Brokolice s česnekem a vařeným vejcem	
Výběr	6. Těstoviny s drůbežími játry(žampiony,raj,protlak,tymián)(pšenice,vejce)	
Večeře	1. Zapékané brambory s uzeninou,okurek(pol.RISI BISI)(vejce)	
	2. Vepřová krkovička s játry,rýže,salát(pšenice)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1.
		2. Fazolová s uzeninou (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlc	1. Vepřové maso sikulské,knedlík(zelí kysané, paprika mletá,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2.
		3. Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami(mléko,vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Těstovinový salát se zeleninou a žampiony steril.(pšenice,mléko,vejce)	
Výběr	6. Pašerácké vepř.žebírko,americké bram.(plátek se žampiony,paprikou,salámem a vejci) pšenice)	
Večeře	1. Vepřové maso pečené,kapusta,vařený brambor (pol.fazolová) (pšenice)	
	2. Boloňské špagety (salám, rajčata, rajč. protlak, kečup) (pšenice)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1.
		2. Slepíčí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice, vejce,celer)
	Hlavní jídlc	1. Karlovarský závitok,rýže,kompot (vepř. ořez,klobása,slanina,zelenina,paprika steril.)(pšenice)
		2.
		3. Celerový salát, rohl.obyč. 2 ks (pšenice,vejce,celer)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Rybí filé po orientálsku,vařený brambor (rajč. protlak, paprika, rajčata) (mléko,ryby)	
Výběr	6. Těstoviny s nivou (oliv,y,sl.anglická,syr tvrdý,na listu hl.salátu)(pšenice,mléko,vejce)	
Večeře	1. Hov. roštěná bavorská,knedlík(pol.slepíčí)(salám,vejce,ok.st.,slanina,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce)	
	2. Palačinky s marmeládou (pšenice,mléko,vejce)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1.
		2. Dršťková (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlc	1. Hovězí pečeně svíčková, knedlík (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice)
		2. Vepřové po srbsku, těstoviny (lečo, paprika mletá, šlehačka) (pšenice,mléko,vejce)
		3.
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5. Houbový kuba(žampiony,kroupy,česnek,hrášek,cibule,slanina angl.)(pšenice)	
Výběr	6. Pikantní vepřové maso, zeleninová rýže (chilli) (pšenice)	
Večeře	1. Čevapčiči,tatarka, vařený brambor (pol.dršťková) (vejce,hořčice)	
	2. Hovězí pečeně meránská, knedlík (rajčatový protlak) (pšenice,mléko,vejce)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1.
		2. Hovězí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice,vejce)
	Hlavní jídlc	1. Vepřové dušené, pohanka, salát (pšenice)
		2. Krumlovský hovězí plátek,rýže,salát(vepřová játra,párky)(pšenice)
		3. Bramborové šišky s mákem(mléko,pšenice,vejce)
		4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5.	
Výběr	6. Těstovinový salát s tuňákem a sušenými rajčaty(pšenice,vejce,ryby)	
Večeře	1. Selské kuře,vařený brambor(pol.hovězí)(kuře zapečené na kyselém zelí)(siřičitany)	
	2. Těstoviny s tvarohem(pšenice,mléko,vejce)	
	4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1. Hovězí s masem a rýží(celer)
	Hlavní jídlc	1. Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kompot (pšenice,mléko,vejce)
		2. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, salát z kysaného zelí (pšenice,vejce,siřičitany)
	3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1. Hrachová (pšenice)
	Hlavní jídlc	1. Vepřové po rumunsku,knedlík (šlehačka, paprika, rajačata, lilek)(pšenice,mléko,vejce)
		2. Klatovská hovězí pečeně,rýže, salát (uzená krkoviice, paprika mletá) (pšenice)
	3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

ALERGENY