

| | | |
|----------------|-----------------|---|
| pondělí | Polévka | 1. |
| | | 2. Česneková s klobásou(svačínová)(klobása hostýnská, kmín, pepř, chléb opečený)(vejce, pšenice, žito) |
| | Hlavní jídlo | 1. Vepřová pečeně štěpánská, rýže, salát (vejce, pšenice) 2. Kovbojské fazole s klobásou a chlebem(žampiony, paprika, lečo, kečup)(pšenice, žito) 3. Zeleninové rizoto, okurek steril.(pšenice) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5. Salát z gril. směsi mediterranea, slunečnic.houska 2ks(sýr niva, rukola)(pšenice, mléko, vejce) |
| | Výběr Večeře | 6. 1. Vepřový perkelt, knedlík(pol.česneková)(smetana, raj. protlak)(pšenice, mléko) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem(paprika, rajčata, okurek, salát hlávkový)(pšenice, vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| úterý | Polévka | 1. 2. Hovězí s masovými knedlíčky (svačínová) (pšenice, mléko, vejce, celer) |
| | Hlavní jídlo | 1. Hovězí pečeně na zelenině, rýže (petržel, fazolky, květák, pórek, spec.raj. protlak Ajvar)pšenice, celer 2. 3. Rýžová kaše s ovocem(mléko) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5. Rybí filé zapečené se šlehačkou, bulgur, kompot(s pórkem, vejcem a sýrem)(mléko, pšenice, ryby) |
| | Výběr | 6. Smažený vepřový řízek, vař. brambor, salát(pšenice, mléko, vejce) |
| | Večeře | 1. Mexická játra, rýže, salát (pol.hovězí)(fazole, kukuřice, raj. protlak, sýr)(pšenice, mléko) 2. Bramborové šišky s houskou(mouka, mléko, vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| středa | Polévka | 1. 2. Maďarská gulášová (svačínová) (vepř.maso, rajčata, párky, brambory)(pšenice) |
| | Hlavní jídlo | 1. Ruský biftek, knedlík(mleté maso, smet.om.se zeleninou, žampiony, hořčici)(pšenice, mléko, vejce, celer) 2. Vepřová pečeně přírodní, vař. brambor, salát(pšenice) 3. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5. Salát s kuřecím masem a kukuřicí, semínk.rohlík 2ks(čínské zelí, pomeranč, zakys.smetana)(pšenice, sója) |
| | Výběr | 6. Špagety se sojovým granulátem(kečup, sýr tvrdý, ratatouille)(pšenice, mléko, vejce, sojové boby) |
| | Večeře | 1. Plněný zelný list, vař. brambor, salát (pol.gulášová)(mleté vepřové a hovězí maso)(pšenice, vejce) 2. Kuřecí paprikové rizoto, okurek.steril.(zelenina koř., hrášek, pórek, paprika steril.)(mléko, celer) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| čtvrtek | Polévka | 1. 2. Kroupová s klobásou(svačínová) (mléko, celer) |
| | Hlavní jídlo | 1. Hovězí maso na hrášku, rýže, salát(pšenice, mléko) 2. Vepřový guláš, chléb(pšenice, žito) 3. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5. Těstoviny s hlívou ústříčnou (pšenice, mléko, vejce) |
| | Výběr | 6. Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík(pšenice, mléko, vejce) |
| | Večeře | 1. Španělský ptáček, rýže, salát(pol.kroupová)(hovězí maso, slanina, okurek, uzenina)(vejce, pšenice, hořčice) 2. Knedlík s vejci a slaninou, salát(pšenice, mléko, vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| pátek | Polévka | 1. 2. Bograč(svačínová)(vepř.maso, brambory, mrkev, kopr, cibule, lečo, slanina, česnek) |
| | Hlavní jídlo | 1. Uzená krkovička, bramborová kaše, kompot(mléko) 2. Hovězí maso s paprikou a rajčaty, těstoviny (pšenice, vejce) 3. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | Dieta | 5. Těstoviny s lilkem a zeleninou (rajačata, paprika, pórek, cibule)(pšenice, mléko, vejce) |
| | Výběr | 6. Krutí maso s kukuřicí , rýže, kompot(s kurkumou)(pšenice) |
| | Večeře | 1. Medvědí tlapa, vař. brambor, kompot(pol.bograč)(smaž. řízek plněný sýrem a šunkou)(mléko, pšenice, vejce) 2. Zeleninový salát s nivou (paprika, rajčata, okurek, zelí čínské)(mléko) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| sobota | Polévka | 1. Pohanková (se žampiony) (pšenice, mléko) |
| | Hlavní jídlo | 1. Hovězí pečeně svíčková, knedlík (pšenice, mléko, celer, vejce, hořčice) 2. Přírodní rybí filé, vař. brambor, salát (pšenice, mléko, ryby) 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | | |
| neděle | Polévka | 1. Polévka z červené čočky (pšenice) |
| | Hlavní jídlo | 1. Pečená krkovička, vařený brambor, kompot(pšenice) 2. Labužnické kuře, rýže, kompot (česnek, paprika mletá, hořčice, cibule) (pšenice, mléko) 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice) |
| | | |