

37. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK 10.9. - 16.9.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Bavorská (hrách, kroupy, uzená krkovice, česnek, pap. mletá, majoránka) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Maďarský guláš, knedlík (hovězí maso, paprika čerstvá) (pšenice, mléko, vejce)
		2	
		3	Fazolový salát, rohl. obyč. 2 ks, ovoce (paprika, rajčata, pórek, okurek st.) (pšenice)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Kuřecí řízek na rozmarýnu s dušenou zeleninou (brokolice, mrkev)
	Výběr	6	Těstoviny s janovskou omáčkou (paprika, pórek, rajčata, mandle, olivy) (pšenice, mléko, ořechy)
	Večeře	1	Vepřový plátek v zelenině, vařený brambor (pol. hrachová) (pšenice, celer)
	2	Džuveč z vepřového masa, rohl. obyč. 2ks, okurek steril. (rajčata, rýže, lečo) (pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>úterý</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Žampionová (svačtinová) (pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně břeclavská, rýže (ang. slanina, okurky steril., paprika steril.) (pšenice)
		2	Lečo s klobásou, chléb (pšenice, žito, mléko)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Králík s fazolkami, vařený brambor
	Výběr	6	Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot (pórek s máslem) (mléko, ryby)
	Večeře	1	Vepřové na rajčatech, těstoviny (pol. žampionová) (pšenice)
	2	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>středa</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Gulášová (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Hamburská hovězí kýta, knedlík (smet. om. s hořčicí, salám, ster. okurek, zelenina) (pšenice, mléko, celer)
		2	Záhorácký závitok, vařený brambor, kompot (náplň-slanina, česnek, kys. zelí) (pšenice, siřičitany)
		3	Čínský těstovinový salát, přízdoha (žampiony, sladká chilli om., zelenina, soj. om.) (pšenice)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Kuskus se žampiony a mrkví (sušená rajčata, bazalka čerstvá) (pšenice)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Mexický salámový guláš, chléb (pol. gulášová) (fazole, zelí hláv., kečup, chilli) (pšenice, žito)
	2	Sekaná pečeně, vařený brambor, salát (pšenice, mléko, vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Čočková s párkem (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Smažený karbenátek, vařený brambor, salát (pšenice, mléko, vejce)
		2	Pálivec z vepřového masa, těstoviny (pórek, feferony, kečup, rajský protlak) (pšenice, vejce)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát rajčatový s tuňákem a vejcem, rezná placka 1ks (pšenice, žito, sója, vejce, ryba)
	Výběr	6	Vídeňská roštěná, rýže (plátek roštěné s cibulí) (pšenice)
	Večeře	1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pol. čočková) (pšenice)
	2	Koblihky /4 ks/ (pšenice, mléko, vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>pátek</b>		1	
	Polévka	2	BORŠČ (červ. řepa, kys. zelí, vepř. maso, koř. zel., brambor, šlehačka) (pšenice, mléko, celer, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně burgundská, rýže, salát (kořenová zel., div. koř., č. víno, rybíz. marm.) (pšenice, celer)
		2	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		3	Zeleninové rizoto (celer)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Vepř. plátek na tymiánu, vař. brambor, salát (pšenice, mléko)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Bratislavská vepř. kýta, knedlík (pol. BORŠČ) (smet. om. se zeleninou) (pšenice, mléko, vejce, celer)
	2	Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek steril. (pšenice, vejce)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>sobota</b>	Polévka	1	Horácká (brambory, žampiony, zelenina) (pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí guláš, knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		2	Rizoto z vepřového masa, okurek (mléko, celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>neděle</b>	Polévka	1	Hovězí vývar s pohankou (celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové žebírko na houbách, rýže, salát (pšenice)
		2	Smažené rybí filé, vařený brambor, salát (pšenice, mléko, vejce, ryby)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮ CHUT

ALERGENY

