

4. týden

JÍDELNÍ LÍSTEK 22.1. - 28.1.2018

pondělí	Polévka	1 Francouzská(vepř.maso,zelenina,těstoviny)(pšenice,vejce,celer)
		2 Hrachová s uzeninou (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Vepřová pečeně na houbách,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		2 Zapékané těstoviny s vepř.masem,salát(pšenice,mléko,vejce)
		3 Zahradnická omeleta,brambor,salát(vaječná omeleta s červenou cibulí)(pšenice,mléko,vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Mořská ryba se žamp.omáčkou,brokolice s česnekem(mléko,ryby)
	Výběr	6 Kari kotleta,hranolky(na česneku se salámem)(pšenice)
	Večeře	1 Lovecký hrnec,halušky(pol.hrachová)(smet.om.se zel.,žamp.)(pšenice,mléko,vejce,celer)
	2 Hovězí pečeně na víně,rýže,salát(pšenice,celer)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1 Polévka mrkvová(šlehačka, zázvor)(pšenice,mléko)
		2 Zelná s klobásou (svačínová) (pšenice,mléko,siřičitany)
	Hlavní jídlo	1 Rybí filé smažené,brambor,kompot(pšenice,mléko,vejce,ryby)
		2 Vepřové po orientálsku, rýže(paprika čerstvá,steril.,žamp.,česnek,rajčat.protlak)(pšenice)
		3 Salát pohankový,přízdoba(st.okurky a papriky,petr.nař,dýňové semínko,rajčata cherry)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Hovězí vařené,omáčka koprová,vařený brambor(pšenice,mléko)
	Výběr	6 Kuřecí maso s hráškem, rýže (nudličky kuř.steaku,bílé víno,paprika čerstvá)(pšenice)
	Večeře	1 Smažený karbenátek, vařený brambor,salát (pol.zelná) (pšenice,mléko,vejce)
	2 Houbové rizoto,salát (se žampiony) (mléko)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1 Česneková s kapáním(pšenice,mléko,vejce)
		2 Selská(svačínová)(pšenice,mléko,celer)(koř.zelenina,žampiony,brambory)
	Hlavní jídlo	1 Zbojnická směs, knedlík(vepř.maso s angl.sláninou a paprikou)(pšenice,mléko,vejce)
		2 Hovězí guláš, chléb (pšenice,žito)
		3 Kynuté knedlíky 5 ks(pšenice,,mléko,vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Kuskus s kuřetem a rukolou (kuř.nudličky na kari,kuskus s rozinkami,olivami a rukolou)
	Výběr	6 Jitčiny těstoviny(slanina,šlehačka,niva,žampiony,salám,bazalka,oregáno)(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1 Zbojnický skřivan, rýže,salát(pol.selská)(hov.závitok plněný salámem a slaninou)(pšenice)
	2 Uzená krkovička, bramborová kaše s cibulkou, salát (mléko)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1 Pórková(pšenice,mléko,vejce)
		2 Frankfurtská (svačínová) (pšenice,mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1 Klopsy s rajčatovou omáčkou,knedlík(mleté vepř.,hov.maso s koř.zel.)(pšenice,mléko,vejce)
		2 Vepřové na zázvoru, těstoviny, salát (pšenice,vejce)
		3 Mrkvový perkelt se sýrem(mrkev restovaná s cibulí,soj.omáčkou,rozmarýnem)(mléko,sója)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Hovězí pečeně znojenská, rýže (slanina,okurek.steril.)(pšenice)
	Výběr	6 Vepřové maso Sweet sour, rýže(cibule,paprika,mrkev,víno bílé, ananas)
	Večeře	1 Bram. placek plněný kuřecí směsí(pol.frank.)(paprika,kukuřice,pórek,kečup)(pšenice,mléko,vejce)
	2 Valašský frgál (pšenice,mléko,vejce)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1 Hrstková(hrách,kroupy,fazole,brambory,koř.zelenina) (pšenice,celer)
		2 Hovězí s masem a nudlemi (svačínová) (pšenice,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1 Vepřová pečeně cikánská, rýže(raj.protlak,lečo,angl.slánina,paprika mletá) (pšenice,sója)
		2 Vepřová pečeně na pivě,vařený brambor(angl.slánina,kopr,zázvor,klobása)(pšenice)
		3 Žemlovka s jablky(pšenice,mléko,vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Flamendr z krůtího masa, vařený brambor(kostky podušené s cibulí a čers.paprikou)(pšenice)
	Výběr	6 Bergamské těstoviny(paprika čerstvá,pórek,česnek,šalvěj,sýr)(pšenice,vejce,mléko)
	Večeře	1 Francouzské brambory, okurek steril. (pol.hovězí)(kukuřice,hrášek,salám,vejce)(mléko)
	2 Vepřové na pórku, knedlík (pšenice,mléko,vejce)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1 Čočková (pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Uzená krkovička,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2 Hovězí maso námořnické,rýže(na raj.protlaku s červ. vínem, vložka vař.vejce)(pšenice)
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1 Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1 Kunovská hovězí pečeně,knedlík(pečeně na div.koření s raj.protl.)(pšenice,mléko,vejce)
		2 Vepřové žebírko novohradské,vař.brmbor,salát(s česnekem,cibulí a hořčicí)(pšenice)
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮ CHUT

ALERGENY

