

43. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK****22.10. - 28.10.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Fazolová s uzeninou (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové na smetaně, knedlík (pšenice, mléko, vejce, hořčice, celer)
		2	Špagety s mletým masem (raj. protlak, sušená rajčata) (pšenice, vejce, mléko)
		3	Obalovaná brokolice, vařený brambor, tatarka 30g (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát pohankový s broskví a ořechy (zakys. smetana) (mléko, ořechy)
Výběr	6		
Večeře	1	Moravský vrabec, zelí, knedlík (pol. fazolová) (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>úterý</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Frankfurtská (svačínová) (brambory, párky) (pšenice, mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí vařené, fazolková omáčka, vař. brambor (pšenice, mléko)
		2	Vepřová pečeně přírodní, rýže, kompot (pšenice)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Marocké kuřecí maso, bulgur, kompot (ml. skořice, kurkuma, koriandr, pepř mletý) (pšenice)
Výběr	6	Ďábelské roštěnky, americké brambory (hov. roštěná se zel. směsí, křenem a tatarkou) (soja, hořčice)	
Večeře	1		
	2	Putimské maso, rýže, salát (žampiony, okurek stril., paprika steril.) (pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>středa</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Slovácká zelňačka (svač.) (brambory, klobása, smetana, zelí) (pšenice, mléko, celer, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny, salát (pšenice)
		2	Rizoto z vepřového masa, okurek steril. (mléko)
		3	Nudle s mákem (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
Výběr	6	Pečené koleno s křenem a hořčicí, chléb (pšenice, žito)	
Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, salát (pol. zelňačka) (pšenice, mléko, vejce)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Hovězí s játrovými knedlíčky (svačínová) (pšenice, mléko, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, vařený brambor (pšenice, mléko)
		2	Vepřové po myslivecku, knedlík (div. koření, kořen. zelen., slanina) (pšenice, mléko, vejce, celer)
		3	Čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, okurek steril. (pšenice, žito, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
Výběr	6	Přírodní hovězí plátek, bramborová kaše (hovězí plátek s pikant. šťávou a dresingem) (mléko)	
Večeře	1	Znojemská vepřová pečeně, těstoviny (pol. hovězí) (slanina, okurek steril.) (pšenice, vejce)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>pátek</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Luštěninový hrnec (svačínová) (čočka, pohanka, česnek, koř. zelenina) (mléko)
	Hlavní jídlo	1	Kuře na paprice, knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		2	Vepřová pečeně přírodní, vařený brambor, salát (pšenice)
		3	Střapačky se špenátem a nivou (pšenice, mléko, vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
Výběr	6	Vracovské hovězí maso, rýže (slanina anglická, bílé víno, česnek, šlehačka) (pšenice, mléko)	
Večeře	1	Hradištský špaček, vařený brambor, salát (pol. lušť. hrnec) (ml. vepř. maso, klobása) (pšenice, celer)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>sobota</b>	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice, mléko, vejce, celer)
	Hlavní jídlo	1	Kyjevská hovězí pečeně, těstoviny (vejce, smetana) (pšenice, mléko)
		2	Vepřové po zahradnicku, vař. brambor, salát (koř. zelenina, hrášek, kapusta) (pšenice, celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>neděle</b>	Polévka	1	Selská (brambory, žampiony, mléko, kořenová zelenina) (pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, zelí, knedlík (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
		2	Hovězí pečeně na víně, rýže, salát (pšenice, celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

změna jídelníčku