

44. týden

JIDELNÍ LÍSTEK 29.10. - 4.11.2018**pondělí**

Polévka	1	
Polévka	2	Bavorská (hrách, kroupy, uzená krkovice, česnek, pap. mletá, majoránka) (pšenice)
Hlavní jídlo	1	Maďarský guláš, knedlík (hovězí maso, paprika čerstvá) (pšenice, mléko, vejce)
	2	
	3	Fazolový salát, rohl. obyč. 2 ks, ovoce (pšenice)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Kuřecí řízek na rozmarýnu s dušenou zeleninou (brokolice, mrkev)
Výběr	6	Těstoviny s janovskou omáčkou (paprika, pórek, rajčata, mandle, olivy) (pšenice, mléko, ořechy)
Večeře	1	
	2	Džuveč z vepřového masa, rohl. obyč. 2ks, okurek steril. (rajčata, rýže, lečo) (pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

úterý

Polévka	1	
Polévka	2	Žampionová (svačínová) (pšenice, celer)
Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně břeclavská, rýže (ang. slanina, okurky steril., paprika steril.) (pšenice)
	2	Lečo s klobásou, chléb (pšenice, žito, mléko)
	3	
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Králík s fazolkami, vařený brambor
Výběr	6	Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot (pórek s máslem) (mléko, ryby)
Večeře	1	
	2	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

středa

Polévka	1	
Polévka	2	Gulášová (svačínová) (pšenice)
Hlavní jídlo	1	Hamburská vepřová kýta, knedlík (smet. om. s hořčicí, salám, ster. okurek, zelenina) (pšenice, mléko, celer)
	2	Záhorácký závitok, vařený brambor, kompot (náplň-slánina, česnek, kys. zelí) (pšenice, siřičitany)
	3	Čínský těstovinový salát, přízdoha (žampiony, sladká chilli om., zelenina, soj. om.) (pšenice)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Kuřecí Kung Pao, anansová rýže (pórek, víno, zelí hlávkové, čínské, arašidy, paprika) (pšenice)
Výběr	6	
Večeře	1	
	2	Sekaná pečeně, vařený brambor, salát (pšenice, mléko, vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

změna jídelníčku

čtvrtek

Polévka	1	
Polévka	2	Čočková s párkem (svačínová) (pšenice)
Hlavní jídlo	1	Smažený karbenátek, vařený brambor, salát (pšenice, mléko, vejce)
	2	Pálivec z vepřového masa, těstoviny (pórek, feferony, kečup, rajský protlak) (pšenice, vejce)
	3	
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Vepřové dušené, míchaná zelenina, vař. brambor (pšenice)
Výběr	6	Vídeňská roštěná, rýže (plátek roštěné s cibulí) (pšenice)
Večeře	1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pol. čočková) (pšenice)
	2	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

změna jídelníčku

pátek

	1	
Polévka	2	BORŠČ (červ. řepa, kys. zelí, vepř. maso, koř. zel., brambor, šlehačka) (pšenice, mléko, celer, siřičitany)
Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně burgundská, rýže, salát (kořenová zel., div. koř., č. víno, rybíz. marm.) (pšenice, celer)
	2	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce)
	3	Zeleninové rizoto (celer)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Vepř. plátek na tymiánu, vař. brambor, salát (pšenice, mléko)
Výběr	6	
Večeře	1	
	2	Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek steril. (pšenice, vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

sobota

Polévka	1	Horácká (brambory, žampiony, zelenina) (pšenice, celer)
Hlavní jídlo	1	Hovězí guláš, knedlík (pšenice, mléko, vejce)
	2	Rizoto z vepřového masa, okurek steril. (mléko, celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

neděle

Polévka	1	Hovězí vývar s pohankou (celer)
Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně na houbách, rýže, salát (pšenice)
	2	Smažené rybí filé, vařený brambor, salát (pšenice, mléko, vejce, ryby)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

ALERGENY