

45. týden

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.11. - 11.11.2018

pondělí	Polévka	1	
		2	Masová (svačtinová) (pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Pivovarský tokáň,vařený brambor,salát (vepř.maso na česneku se sýrem) (pšenice,mléko)
		2	Uzené maso,fazole CHILLI CON CARNE,chléb(raj.protl.,chilli,papr.ml.)(pšenice,žito,mléko)
		3	Těstoviny s lílkem a zeleninou(pšenice,mléko,vejce)(rajčata,paprika,pórek,cibule,sypané sýrem)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
Výběr	6	Malostranské žebírko, hranolky (plátek vepř.masa se směsí papriky,pórku a cibule)(pšenice)	
Večeře	1		
	2	Plněný vepřový závitok,rýže,salát (salám,žampiony,vejce) (pšenice)	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1	
		2	Slepičí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně vimperská,rýže,salát (s uzeným masem a raj.protlakem) (pšenice)
		2	Vepřová pečeně,zelí,knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Dušený karbenátek,vařený brambor,salát(pšenice,mléko,vejce)
Výběr	6	Pstruh na másle, zelenina teplá(romanesco,mrkev nudličky,faz.lusky bonduelle)(mléko,ryby)	
Večeře	1	Hovězí pečeně svíčková,knedlík (pol.slepičí) (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1	
		2	Dršťková (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Putimské vepřové maso,knedlík(om.se žamp.,paprikou steril.,okurky steril.)(pšenice,mléko,vejce)
		2	Domácí sekaná,vařený brambor,kompot (pšenice,mléko,vejce)
		3	Čočkový salát s balkánským sýrem,rohl.obyč 2 ks(cherry rajčata,petrželová nat')(pšenice,mléko)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Pečené kuře na tymiánu,rýže,kompot
Výběr	6		
Večeře	1	Ratajská směs,rýže (pol.dršťková) (vepř.plátek, směs-salám,feferon,kečup,ml.paprika)(pšenice)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1	
		2	Valašská kyselica (svačtinová) (brambor,zelí kysané,šlehačka,klobása)(pšenice,mléko,siřičitany)
	Hlavní jídlo	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor,salát (pšenice,mléko,vejce)
		2	
		3	Rohový koláč s tvarohem(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Rybí filé dušené,vařený brambor,kompot (na másle s citronem) (mléko)
Výběr	6	Hovězí maso pana PURKMISTRA, rýže (hov.nudličky s fazolkami a paprikou)(pšenice,sója)	
Večeře	1	Pštosí vejce,vařený brambor,salát (pol.kyselica) (karbenátek plněný vejcem)(pšenice,mléko,vejce)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1	
		2	Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová kýta bratislavská, knedlík(smet.omáčka se zeleninou,ok.st.) (pšenice,mléko,vejce,celer)
		2	Tupešská hovězí pečeně,rýže,salát (na česneku) (pšenice)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Bramborový salát s chřestem,vejce 2 ks(majonéza,zak.smetana,st.mrkev s hráškem)(mléko,vejce)
Výběr	6	Hovězí pečeně s pórkem a mrkví,rýže(mléko)	
Večeře	1	Vepřový segedínský guláš,knedlík (pol.fazolová)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1	Uzená s rýží (s masem z uz.žebra a zeleninou)(mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepř.žebírko v hořčicové omáčce,vařený brambor(pšenice)
		2	Vepřová kýta na paprice,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
neděle	Polévka	1	Polévka houbová (s bramborem)(pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně frankfurtská,knedlík (omáčka s párkem) (pšenice,mléko,vejce)
		2	Pečené kuřecí stehno,rýže,salát (pšenice)
		3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRU CHUT

ALERGENY