

47.týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK****19.11. - 25.11.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	
		2	Gulášová (svačínová)( <b>pšenice</b> )
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně selská, vař. brambor, přízdoba( <b>pšenice</b> )
		2	Debrecínská pečeně, knedlík( <b>papr.ml., raj.protlak, slanina, párky</b> )( <b>pšenice, mléko, vejce</b> )
		3	Obalovaný květák, vař. brambor, salát( <b>pšenice, mléko, vejce</b> )
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
	Dieta	5	Kuřecí maso na žampionech, rýže, salát( <b>pšenice, mléko</b> )
Výběr	6		
Večeře	1		
	2	Vepřová pečeně mexická, rýže( <b>fazole, chilli, raj. protlak, pórek</b> )( <b>pšenice, sojová omáčka</b> )	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>úterý</b>	Polévka	1	
		2	Hovězí s kroupami ( <b>mléko, celer</b> )
	Hlavní jídlo	1	Uzená krkovička, zelí, bramborový knedlík( <b>pšenice, mléko, vejce, siřičitany</b> )
		2	Hovězí pečeně přírodní, rýže, salát ( <b>pšenice</b> )
		3	Nočky s vejci, salát( <b>pšenice, mléko, vejce</b> )
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
	Dieta	5	
Výběr	6	Obal. ryba s omáčkou, vař. bram., přízd ( <b>ryba plněná omáčkou, usmažená</b> )( <b>pšenice, mléko</b> )	
Večeře	1	Vepř. peč. maďarská, knedlík (pol. zabijačková)( <b>lečo, raj. protlak, ang. slanina, paprika</b> )( <b>pšeni</b> )	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>středa</b>	Polévka	1	
		2	Dršťková z hlívy ústřičné( <b>pšenice, mléko</b> )
	Hlavní jídlo	1	Holandský řízek, vařený brambor, kompot( <b>mletý vepř. bůček se sýrem</b> ) ( <b>pšenice, mléko, v</b> )
		2	Poděbradské maso, knedlík( <b>smet. omáčka s raj. protlakem, hrášek, květák</b> )( <b>pšenice, mléko</b> )
		3	Houbové rizoto, salát( <b>žampiony, chrách steril., sýr tvrdý</b> )( <b>mléko</b> )
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
	Dieta	5	
Výběr	6	Indické kuřecí maso na póрку, bulgur( <b>kari, kurkuma, zázvor, koriandr, raj. protlak, česnek</b> )( <b>r</b> )	
Večeře	1		
	2	Rizoto z Kalábrie( <b>vepř. maso, hrášek, paprika čerstvá a mletá, raj. protlak, sýr tvrdý</b> )( <b>mléko</b> )	
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	
		2	Boršč( <b>čer. řepa, kys. zelí, vepř. maso, koř. zelenina, raj. protlak, div. koření</b> )( <b>pšenice, celer, siřič</b> )
	Hlavní jídlo	1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát ( <b>pšenice</b> )
		2	Vepřová kýta maďarská, těstoviny( <b>paprika čerstvá, raj. protlak, červené víno</b> ) ( <b>pšenice, ml</b> )
		3	Tvarohový závin( <b>pšenice, mléko, vejce</b> )
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
	Dieta	5	
Výběr	6	Masové kuličky v červ. kari s lilkem, rýže( <b>vepř. maso se zázvorem, om. s kokos. krémem</b> )( <b>p</b> )	
Večeře	1	Vepř. na smetaně, knedlík (pol. BORŠČ)( <b>smet. om. na koř. zelenině a hořčici</b> )( <b>pšenice, mléko</b> )	
	2		
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>pátek</b>	Polévka	1	
		2	
	Hlavní jídlo	1	
		2	<b>Sanitární den</b>
		3	
		4	<b>výdej mražené stravy od 12,00 do 14,00</b>
	Dieta	5	
Výběr	6	<b>a od 20,00 do 22,30 hod</b>	
Večeře	1		
	2		
	3		
<b>sobota</b>	Polévka	1	Ragú s rýží ( <b>vepř. maso, hrášek, zelenina</b> )( <b>pšenice, celer</b> )
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík ( <b>pšenice, mléko, vejce</b> )
		2	Moravské uzené, vařený brambor, salát
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>neděle</b>	Polévka	1	Bramborová gulášová ( <b>pšenice, mléko, celer</b> )
	Hlavní jídlo	1	Valašské žebírko, vařený brambor, salát ( <b>šťáva s klobásou pálivou a steril. paprikou</b> )( <b>pš</b> )
		2	Hovězí tokáň, rýže ( <b>šťáva s paprikami a raj. protlakem</b> )( <b>pšenice</b> )
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

**PREJEME DOBRŮU CHUT****ALERGENY**

o, vejce, ryba)  
ice, mléko, vejce)

ejce)  
o, vejce)

mléko)

šitany)

léko, vejce)

(vejce, hořčice)  
o, vejce, celer

enice)