

48. týden **JÍDELNÍ LÍSTEK** 26.11. - 2.12.2018

<b>pondělí</b>	Polévka	1.	
		2.	RISI BISI(svačtinová)( <b>kořenová zelenina,rýže,hlášek,vepřové maso</b> )( <b>celer</b> )
	Hlavní jídl	1.	Vepřová pečeně zbojnická,rýže,salát( <b>baraní roh,hořčice</b> )( <b>pšenice</b> )
		2.	Hrachová kaše,uzený bůček,chléb( <b>pšenice,žito</b> )
		3.	
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
Dieta	5.	Brokolice s česnekem a vařeným <b>vejcem</b>	
Výběr	6.	Těstoviny s drůbežími játry( <b>žampiony,raj.protlak,tymián</b> )( <b>pšenice,vejce</b> )	
Večeře	1.		
	2.	Vepřová krkovička s játry,rýže,salát (pol.RISI BISI)( <b>pšenice</b> )	
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>úterý</b>	Polévka	1.	
		2.	Fazolová s uzeninou (svačtinová) ( <b>pšenice</b> )
	Hlavní jídl	1.	Vepřové maso sikulské,knedlík( <b>zelí kysané, paprika mletá,šlehačka</b> )( <b>pšenice,mléko,vejce,siřičitany</b> )
		2.	
		3.	Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
Dieta	5.	Těstovinový salát se zeleninou a žampiony steril.( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )	
Výběr	6.	Pašerácké vepř.žebírko,americké bram.( <b>plátek se žampiony,paprikou,salámem a vejci</b> ) <b>pšenice</b> )	
Večeře	1.		
	2.	Boloňské špagety (pol.fazolová s uzeninou)( <b>salám, rajčata, rajč. protlak, kečup</b> ) ( <b>pšenice</b> )	
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>středa</b>	Polévka	1.	
		2.	Slepičí s masem a nudlemi (svačtinová) ( <b>pšenice, vejce,celer</b> )
	Hlavní jídl	1.	Karlovarský závitek,rýže,kompot ( <b>vepř. ořez,klobása,slanina,zelenina,paprika steril.</b> )( <b>pšenice</b> )
		2.	
		3.	Celerový salát, rohl.obyč. 2 ks ( <b>pšenice,vejce,celer</b> )
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
Dieta	5.	Rybí filé po orientálsku,vařený brambor ( <b>rajč. protlak, paprika, rajčata</b> ) ( <b>mléko,ryby</b> )	
Výběr	6.	Těstoviny s nivou ( <b>oliv,sl.anglická,sýr tvrdý,na listu hl.salátu</b> )( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )	
Večeře	1.	Hov. roštěná bavorská,knedlík(pol.slepičí)( <b>salám,vejce,ok.st.,slanina,šlehačka</b> )( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )	
	2.		
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1.	
		2.	Dršťková (svačtinová) ( <b>pšenice</b> )
	Hlavní jídl	1.	Hovězí pečeně svíčková, knedlík ( <b>pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice</b> )
		2.	Vepřové po srbsku, těstoviny ( <b>lečo, paprika mletá, šlehačka</b> ) ( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )
		3.	
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
Dieta	5.	Houbový kuba( <b>žampiony,kroupy,česnek,hrášek,cibule,slanina angl.</b> )( <b>pšenice</b> )	
Výběr	6.	Pikantní vepřové maso, zeleninová rýže ( <b>chilli</b> ) ( <b>pšenice</b> )	
Večeře	1.	Čevapčiči,tatarka,vařený brambor(pol.dršťková)( <b>vejce,hořčice</b> )	
	2.		
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>pátek</b>	Polévka	1.	
		2.	Hovězí s masem a nudlemi (svačtinová) ( <b>pšenice,vejce</b> )
	Hlavní jídl	1.	Vepřové dušené, pohanka, salát ( <b>pšenice</b> )
		2.	Krumlovský hovězí plátek,rýže,salát( <b>vepřová játra,párky</b> )( <b>pšenice</b> )
		3.	Bramborové šišky s mákem( <b>mléko,pšenice,vejce</b> )
		4.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )
Dieta	5.		
Výběr	6.	Těstovinový salát s tuňákem a sušenými rajčaty( <b>pšenice,vejce,ryby</b> )	
Večeře	1.	Selské kuře,halušky(pol.hovězí)( <b>kuře zapečené na kyselém zelí</b> )( <b>siřičitany</b> )	
	2.		
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>sobota</b>	Polévka	1.	Hovězí s masem a rýží( <b>celer</b> )
	Hlavní jídl	1.	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kompot ( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )
		2.	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, salát z kysaného zelí ( <b>pšenice,vejce,siřičitany</b> )
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	
<b>neděle</b>	Polévka	1.	Hrachová ( <b>pšenice</b> )
	Hlavní jídl	1.	Vepřové po rumunsku,knedlík ( <b>šlehačka, paprika, rajačata, lilek</b> )( <b>pšenice,mléko,vejce</b> )
		2.	Klatovská hovězí pečeně,rýže, salát ( <b>uzená krkovice, paprika mletá</b> ) ( <b>pšenice</b> )
	3.	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks ( <b>pšenice</b> )	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

**ALERGENY**