

pondělí	Polévka	1.
		2. Česneková s klobásou(svačtinová,večeřová)(klobása hostýnská,kmín,pepř,chléb opečený)(vejce,pšenice,ž
	Hlavní jídlo	1. Vepřová pečeně štěpánská,rýže,salát (vejce,pšenice) 2. Kovbojské fazole s klobásou a chlebem(žampiony,paprika,lečo,kečup)(pšenice,žito) 3. Zeleninové rizoto,okurek steril.(pšenice) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Špecle s kuřecím masem a listovým špenátem(se sýr.omáčkou a žampiony)(pšenice,mléko,vejce)
	Výběr Večeře	6. 1. 2. Těstovinový salát s kuřecím masem(paprika,rajčata,okurek,salát hlávkový)(pšenice,vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
úterý	Polévka	1. 2. Hovězí s masovými knedlíčky (svačtinová,večeřová) (pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1. Hovězí pečeně na zelenině, rýže (petržel,fazolky,květák,pórek,spec.raj.protlak Ajvar)pšenice,celer 2. 3. Rýžová kaše s ovocem(mléko) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Rybí filé zapečené se šlehačkou,bulgur,kompot(s pórkem,vejcem a sýrem)(mléko, pšenice,ryby)
	Výběr	6. Smažený vepřový řízek,vař.brambor,salát(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1. Mexická játra,rýže,salát (fazole,kukuřice,raj.protlak,sýr)(pšenice,mléko) 2. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
středa	Polévka	1. 2. Maďarská gulášová (svačtinová,večeřová) (vepř.maso,rajčata,párky,brambory)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1. Ruský biftek,knedlík(mleté maso,smet.om.se zeleninou,žampiony,hořčici)(pšenice,mléko,vejce,celer) 2. Vepřová pečeně přírodní,vař.brambor,salát(pšenice) 3. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Salát s kuřecím masem a kukuřicí,semínkový rohlík 2ks(čínské zelí,pomeranč,zakys.smetana)(pšenice,só
	Výběr	6. Špagety se sojovým granulátem(kečup,sýr tvrdý,ratatouille)(pšenice,mléko,vejce,sojové boby)
	Večeře	1. 2. Kuřecí paprikové rizoto,okurek.steril.(zelenina koř.,hrášek,pórek,paprika steril.)(mléko,celer) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
čtvrtek	Polévka	1. 2. Kroupová s klobásou(svačtinová,večeřová) (mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1. Hovězí maso na hrášku,rýže,salát(pšenice,mléko) 2. Vepřový guláš,chléb(pšenice,žito) 3. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5. Těstoviny s hlívou ústříčnou (pšenice,mléko,vejce)
	Výběr	6. Pečené kachní stehno,červené zelí,bramborový knedlík(pšenice,mléko,vejce)
	Večeře	1. Španělský ptáček,rýže,salát(hovězí maso,slanina,okurek,uzenina)(vejce,pšenice,hořčice) 2. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
pátek	Polévka	1. 2. Bograč(svačtinová,večeřová)(vepř.maso,brambory,mrkev,kopr,cibule,lečo,slanina,česnek)
	Hlavní jídlo	1. Uzená krkovička,bramborová kaše,kompot(mléko) 2. Hovězí maso s paprikou a rajčaty, těstoviny (pšenice,vejce) 3. Humrový salát, rohl.obyč. 2 ks(zelí steril.mrkev,cibule,feferonky,česnek,tat.omáčka)(pšenice) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5.
	Výběr	6. Krůtí maso s kukuřicí ,rýže,kompot(s kurkumou)(pšenice)
	Večeře	1. Medvědí tlapa,vař.brambor,kompot(pol.bograč)(smaž. řízek plněný sýrem a šunkou)(mléko,pšenice,vejce) 2. 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
sobota	Polévka	1. Pohanková (se žampiony) (pšenice,mléko)
	Hlavní jídlo	1. Hovězí pečeně svíčková,knedlík (pšenice,mléko,celer,vejce,hořčice) 2. Přírodní rybí filé,vař.brambor,salát (pšenice,mléko,ryby) 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
neděle	Polévka	1. Polévka z červené čočky (pšenice)
	Hlavní jídlo	1. Pečená krkovička,vařený brambor, kompot(pšenice) 2. Labužnické kuře, rýže, kompot (česnek,paprika mletá,hořčice,cibule) (pšenice,mléko) 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

ito)

ja)