

5.týden

JÍDELNÍ LÍSTEK**29.1. - 4.2.2018**

pondělí	Polévka	1 Hovězí s kroupami (mléko, celer)
		2 Gulášová (svačínová)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Vepřová pečeně selská, vař. brambor, přízdoba (pšenice)
		2 Debrecínská pečeně, knedlík (papr. ml., raj. protlak, slanina, párky)(pšenice, mléko, vejce)
		3 Obalovaný květák, vař. brambor, salát (pšenice, mléko, vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Kuřecí maso na žampionech, rýže, salát (pšenice, mléko)
	Výběr	6 Těstoviny s toskánskou omáčkou (om. zeleninová s raj. protl. a angl. slaninou)(pšenice, mléko, celer)
	Večeře	1 Smažený vepřový řízek, vař. brambor, salát (pol. gulášová)(pšenice, mléko, vejce)
	2 Vepřová pečeně mexická, rýže (fazole, chilli, raj. protlak, pórek)(pšenice, sojová omáčka)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
úterý	Polévka	1 Polévka z kyselého mléka a bramborem (pšenice, mléko)
		2 Zabijačková (svačínová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Uzená krkovička, zelí, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce, siřičitany)
		2 Vepřové pečeně přírodní, rýže, salát (pšenice)
		3 Nočky s vejci, salát (pšenice, mléko, vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Těstoviny Florencie se špenátem (salám, vejce, česnek, sýr. omáčka, mléko, sýr tvrdý)(pšenice, mléko)
	Výběr	6 Obal. ryba s omáčkou, vař. bram., přízd. (ryba plněná omáčkou, usmažená)(pšenice, mléko, vejce, ryba)
	Večeře	1 Vepř. peč. maďarská, knedlík (pol. zabijačková)(lečo, raj. protlak, ang. slanina, paprika)(pšenice, mléko, vejce)
	2 Vepř. játra na cibulce, rýže, okurek steril. (pšenice)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
středa	Polévka	1 Zeleninová (pšenice, mléko, celer)
		2 Dršťková z hlívy ústříčné (pšenice, mléko)
	Hlavní jídlo	1 Holandský řízek, vařený brambor, kompot (mletý vepř. bůček se sýrem) (pšenice, mléko, vejce)
		2 Poděbradské maso, knedlík (smet. omáčka s raj. protlakem, hrášek, květák)(pšenice, mléko, vejce)
		3 Houbové rizoto, salát (žampiony, chrách steril., sýr tvrdý)(mléko)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Pikantní salát s krabím masem, rohl. obyč. 2 ks (zelí čínské, rukola, rajčata)(pšenice)
	Výběr	6 Indické kuřecí maso na pórku, bulgur (kari, kurkuma, zázvor, koriandr, raj. protlak, česnek)(mléko)
	Večeře	1 Salám v těstíčku, vařený brambor, salát (pol. dršťková z h. ú.) (pšenice, mléko, vejce)
	2 Rizoto z Kalábie (vepř. maso, hrášek, paprika čerstvá a mletá, raj. protlak, sýr tvrdý)(mléko)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
čtvrtek	Polévka	1 Hovězí s kapáním (pšenice, mléko, vejce, celer)
		2 Boršč (červ. řepa, kys. zelí, vepř. maso, koř. zelenina, raj. protlak, div. koření)(pšenice, celer, siřičitany)
	Hlavní jídlo	1 Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (pšenice)
		2 Vepřová kýta maďarská, těstoviny (paprika čerstvá, raj. protlak, červené víno) (pšenice, mléko, vejce)
		3 Tvarohový závin (pšenice, mléko, vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Hovězí protýkané, pohanková kaše (protýkané salámem)(pšenice, mléko)
	Výběr	6 Masové kuličky v červ. kari s lilkem, rýže (vepř. maso se zázvorem, om. s kokos. krémem)(vejce, hořčice)
	Večeře	1 Vepř. na smetaně, knedlík (pol. BORŠČ)(smet. om. na koř. zelenině a hořčici)(pšenice, mléko, vejce, celer)
	2 Tvarohové šátečky (pšenice, mléko, vejce)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
pátek	Polévka	1 Kapustová s bramborem (pšenice, mléko, vejce)
		2 Čočková s uzeninou (svačínová)(pšenice)
	Hlavní jídlo	1 Vepřové na způsob bažanta, knedlík (pečeně na slanině, div. koření a jalovci)(pšenice, mléko, vejce)
		2 Džuveč z vepř. masa, rohl. obyč. 2 ks (směs-vepř. maso, rýže, lečo, raj. protlak, cibule)(pšenice)
		3 Brynzové halušky (pšenice, mléko, vejce)
		4 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5 Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor (pšenice, mléko)
	Výběr	6 Smažený sýr, hranolky, přízdoba (pšenice, mléko, vejce)
	Večeře	1 Fazole s klobásou po balkánsku s chlebem (lečo, česnek, cibule)(pšenice, žito)
	2 Vepřová pečeně, míchaná zelenina, vařený brambor (pšenice)	
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
sobota	Polévka	1 Ragú s rýží (vepř. maso, hrášek, zelenina)(pšenice, celer)
	Hlavní jídlo	1 Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (pšenice, mléko, vejce)
		2 Moravské uzené, vařený brambor, salát
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
neděle	Polévka	1 Bramborová gulášová (pšenice, mléko, celer)
	Hlavní jídlo	1 Valašské žebírko, vařený brambor, salát (šťáva s klobásou pálivou a steril. paprikou)(pšenice)
		2 Hovězí tokáň, rýže (šťáva s paprikami a raj. protlakem)(pšenice)
	3 Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT**ALERGENY**