

50. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK****10.12. - 16.12.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Fazolová s uzeninou (svačtinová,večeřová) (pšenice)
	Hlavní jídlo	1	Vepřové na smetaně,knedlík(pšenice,mléko,vejce,hořčice,celer)
		2	Špagety s mletým masem(raj.protlak,sušená rajčata)(pšenice,vejce,mléko)
		3	Obalovaná brokolice,vařený brambor,tatarka 30g(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Salát pohankový s broskví a ořechy (zakys.smetana)(mléko,ořechy)
	Výběr	6	
	Večeře	1	Moravský vrabec,zelí,knedlík(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
2			
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>úterý</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Frankfurtská (svačtinová,večeřová) (brambory, párky) (pšenice,mléko,celer)
	Hlavní jídlo	1	Hovězí vařené,fazolková omáčka,vař.brambor (pšenice,mléko)
		2	Vepřová pečeně přírodní,rýže, kompot (pšenice)
		3	
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	Marocké kuřecí maso, bulgur, kompot (ml.skořice,kurkuma,koriandr,pepř mletý)(pšenice)
	Výběr	6	Ďábelské roštěnky,americké brambory(hov.roštěná se zelenin.směsí,křenem a tatarkou)(soja,hoř
	Večeře	1	
2		Putimské maso,rýže,salát (žampiony, okurek stril., paprika steril.)(pšenice)	
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>středa</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Slovácká zelňačka(svač.,večeřová)(brambory,klobása,smetana,zelí)(pšenice,mléko,celer,siřičitan
	Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně na rajčatech,těstoviny,salát (pšenice)
		2	Rizoto z vepřového masa,okurek steril.(mléko)
		3	Nudle s mákem (pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Pečené koleno s křenem a hořčicí,chléb(pšenice,žito)
	Večeře	1	Smažený vepřový řízek, vařený brambor,salát(pšenice,mléko,vejce)
2			
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Hovězí s játrovými knedlíčky (svačtinová,večeřová)(pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, vařený brambor (pšenice,mléko)
		2	Vepřové po myslivecku,knedlík(div.koření,kořen.zelen.,slanina)(pšenice,mléko,vejce,celer)
		3	Čočka na kyselo,vař.vejce, chléb, okurek steril. (pšenice,žito,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Přírodní hovězí plátek,bramborová kaše(hovězí plátek s pikant.šťávou a dresingem)(mléko)
	Večeře	1	Znojemská vepřová pečeně,těstoviny (slanina, okurek steril.)(pšenice,vejce)
2			
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>pátek</b>	Polévka	1	
	Polévka	2	Luštěninový hrnec (svačtinová,večeřová)
	Hlavní jídlo	1	Kuře na paprice,knedlík(pšenice,mléko,vejce)
		2	Vepřová pečeně přírodní,vařený brambor,salát(pšenice)
		3	Střapačky se špenátem a nivou(pšenice,mléko,vejce)
		4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
	Dieta	5	
	Výběr	6	Vracovské hovězí maso,rýže(slanina anglická,bílé víno,česnek,šlehačka)(pšenice,mléko)
	Večeře	1	Hradištský špaček,vařený brambor,salát(ml.vepř.maso,klobása)(pšenice,celer)
2			
3		Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>sobota</b>	Polévka	1	Hovězí s kapáním (pšenice,mléko,vejce,celer)
	Hlavní jídlo	1	Kyjevská hovězí pečeně, těstoviny (vejce, smetana)(pšenice,mléko)
		2	Vepřové po zahradnicku,vař.brambor,salát(koř.zelenina,hrášek,kapusta)(pšenice,celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	
<b>neděle</b>	Polévka	1	Selská (brambory, žampiony, mléko, kořenová zelenina)(pšenice,celer)
	Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně, zelí, knedlík (pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
		2	Hovězí pečeně na víně,rýže,salát (pšenice,celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)	

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

**PŘEJEME DOBROU CHUŤ****ALERGENY**

čice)

y)