

6. týden

**JÍDELNÍ LÍSTEK****5.2. - 11.2.2018**

<b>pondělí</b>	Polévka	1. 2.		
	Hlavní jídlc	1. 2. 3. 4.	<b>Sanitární den</b>  <b>Výdej mražené stravy od 12,00 do 14,00</b>  <b>a od 20,00 do 22,30 hod</b>	
	Dieta	5.		
	Výběr	6.		
	Večeře	1. 2. 4.		
<b>úterý</b>	Polévka	1. Zeleninová(pšenice,vejce)(celer,kapusta,pórek,květák,koř.zelenina) 2. Fazolová s uzeninou (svačtinová) (pšenice)		
	Hlavní jídlc	1. Vepřové žebírko sikulské,knedlík(zelí kysané, paprika mletá,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce,siřičitany) 2. Uzená krkovička,brambory s cibulí,salát 3. Těstovinový salát se zeleninou a žampiony steril.(pšenice,mléko,vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
	Dieta	5. Vepřový plátek přírodní,rýže,salát (pšenice)		
	Výběr	6. Pašerácké vepř.žebírko,americké bram.(plátek se žampiony,paprikou,salámem a vejci)pšenice)		
	Večeře	1. Vepřová pečeně,kapusta,vařený brambor (pol.fazolová) (pšenice) 2. Boloňské špagety (salám, rajčata, rajč. protlak, kečup) (pšenice) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
<b>středa</b>	Polévka	1. Bramborová(pšenice,mléko) 2. Slepíčí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice, vejce,celer)		
	Hlavní jídlc	1. Karlovarský závitok,rýže,kompot (vepř. ořez,klobása,slanina,zelenina,paprika steril.)(pšenice) 2. Vepřové vařené,mrkev s hráškem,vařený brambor(pšenice) 3. Celerový salát, rohl.obyč. 2 ks (pšenice,vejce,celer) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
	Dieta	5. Rybí filé po orientálsku,vařený brambor (rajč. protlak, paprika, rajčata) (mléko,ryby)		
	Výběr	6. Těstoviny s nivou (oliv,y,sl.anglická,syr tvrdý,na listu hl.salátu)(pšenice,mléko,vejce)		
	Večeře	1. Hov. roštěná bavorská,knedlík(pol.slepíčí)(salám,vejce,ok.st.,slanina,šlehačka)(pšenice,mléko,vejce) 2. Palačinky s marmeládou (pšenice,mléko,vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
<b>čtvrtek</b>	Polévka	1. Hovězí s kroupami(pšenice,celer) 2. Dršťková (svačtinová) (pšenice)		
	Hlavní jídlc	1. Hovězí pečeně svíčková, knedlík (pšenice,mléko,vejce,celer,hořčice) 2. Vepřové po srbsku, těstoviny (lečo, paprika mletá, šlehačka) (pšenice,mléko,vejce) 3. Zelné pirohy (pšenice,mléko,vejce,siřičitany) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
	Dieta	5. Houbový kuba(žampiony,kroupy,česnek,hrášek,cibule,slanina angl.)(pšenice)		
	Výběr	6. Pikantní vepřové maso, zeleninová rýže (chilli) (pšenice)		
	Večeře	1. Čevapčiči,tatarka, vařený brambor (pol.dršťková) (vejce,hořčice) 2. Hovězí pečeně meránská, knedlík ( rajčatový protlak) (pšenice,mléko,vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
<b>pátek</b>	Polévka	1. Houbová(pšenice) 2. Hovězí s masem a nudlemi (svačtinová) (pšenice,vejce)		
	Hlavní jídlc	1. Vepřové dušené, pohanka, salát (pšenice) 2. Krumlovský hovězí plátek,rýže,salát(vepřová játra,párky)(pšenice) 3. Bramborové šišky s mákem(mléko,pšenice,vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
	Dieta	5. Fazolková omáčka s vařeným vejcem,vařený brambor(pšenice,mléko,vejce)		
	Výběr	6. Těstovinový salát s tuňákem a sušenými rajčaty(pšenice,vejce,ryby)		
	Večeře	1. Selské kuře,vařený brambor(pol.hovězí)(kuře zapečené na kyselém zelí)(siřičitany) 2. Těstoviny s tvarohem(pšenice,mléko,vejce) 4. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
<b>sobota</b>	Polévka	1. Hovězí s masem a rýží(celer)		
	Hlavní jídlc	1. Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kompot (pšenice,mléko,vejce) 2. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, salát z kysaného zelí (pšenice,vejce,siřičitany) 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		
<b>neděle</b>	Polévka	1. Hrachová (pšenice)		
	Hlavní jídlc	1. Rumunská vepřová pečeně,knedlík (šlehačka, paprika, rajačata, lilek)(pšenice,mléko,vejce) 2. Klatovská hovězí pečeně,rýže, salát (uzená krkovice, paprika mletá) (pšenice) 3. Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)		

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

**PREJEME DOBRŮU CHUT****ALERGENY**