

9. týden

JÍDELNÍ LÍSTEK 26.2. - 4.3.2018

změna jídelníčku

pondělí

Polévka	1	Kmínová s vejcem(mléko,vejce,celer)
Polévka	2	Bavorská (hrách,kroupy,uzená krkovička,česnek, pap.mletá,majoránka)(pšenice)
Hlavní jídlo	1	Maďarský guláš, knedlík (hovězí maso,paprika čerstvá)(pšenice,mléko,vejce)
	2	Pečená krkovička,kapusta, vařený brambor(pšenice)
	3	Fazolový salát,rohl.obyč. 2 ks, ovoce(pšenice)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Kuřecí řízek na rozmarýnu s dušenou zeleninou(brokolice,mrkev)
Výběr	6	Těstoviny s janovskou omáčkou(paprika,pórek,rajčata,mandle,olivy)(pšenice,mléko,ořechy)
Večeře	1	Vepřový plátek v zelenině,vařený brambor(pol.hrachová)(pšenice,celer)
	2	Džuveč z vepřového masa,rohl.obyč. 2ks,okurek steril.(rajčata,rýže,lečo)(pšenice)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

úterý

Polévka	1	Brokolicový krém(pšenice,mléko)
Polévka	2	Žampionová (svačtinová)(pšenice,celer)
Hlavní jídlo	1	Vepřová pečeně břevclavská, rýže (ang.slánina,okurky steril.,paprika steril.)(pšenice)
	2	Lečo s klobásou, chléb (pšenice,žito,mléko)
	3	Vaječná sedlina se zeleninou,vař.brambor,salát(květák,hrášek st.,mrkev)(mléko,vejce)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Králík s fazolkami,vařený brambor
Výběr	6	Rybí filé zapečené se sýrem,bramborová kaše,kompot (pórek s máslem)(mléko,ryby)
Večeře	1	Vepřové na rajčatech,těstoviny(pol.žampionová)(pšenice)
	2	Bramborové knedlíky plněné uzeninou,zelí(pšenice,mléko,vejce,siřičitany)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

středa

Polévka	1	Zeleninová zapražená (pšenice,celer)
Polévka	2	Gulášová (svačtinová) (pšenice)
Hlavní jídlo	1	Hamburská kýta ,knedlík(smet.om.s hořčicí,salám,ster.okurek,zelenina)(pšenice,mléko,celer)
	2	Záhorácký závitok,vařený brambor,kompot (náplň-slánina,česnek,kys.zelí)(pšenice,siřičitany)
	3	Čínský těstovinový salát,přízdoba(žampiony,sladká chilli om.,zelenina,soj.om.)(pšenice)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Kuskus s tuňákem(rajčaty,cibulkou a kukuřicí)(ryby)
Výběr	6	Kuřecí Kung pao,ananasová rýže (pórek,víno,zelí hlávkové,čínské,arašidy,paprika) (pšenice)
Večeře	1	Mexický salámový guláš,chléb(pol.gulášová) (fazole, zelí hláv.,kečup,chilli)(pšenice,žito)
	2	Sekaná pečeně,vařený brambor,salát (pšenice,mléko,vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

čtvrtek

Polévka	1	Drůbková s písmenkama (pšenice,vejce,celer)
Polévka	2	Čočková s párkem (svačtinová) (pšenice)
Hlavní jídlo	1	Smažený karbenátek, vařený brambor, salát (pšenice,mléko,vejce)
	2	Pálivec z vepřového masa, těstoviny (pórek, feferony, kečup, rajský protlak)(pšenice,vejce)
	3	Dukátové buchtičky s krémem (pšenice,vejce,mléko)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Vepřové dušené,míchaná zelenina,vař.brambor(pšenice,mléko)
Výběr	6	Vídeňská roštěná,rýže(plátek roštěné s cibulí)(pšenice)
Večeře	1	Pečené kuřecí stehno,rýže,salát (pol.čočková)(pšenice)
	2	Koblihý /4 ks/ (pšenice,mléko,vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

pátek

	1	Česneková s kapáním(pšenice,mléko,vejce)
Polévka	2	BORŠČ(červ.řepa,kys.zelí,vepř.maso,koř.zel.,brambor,šlehačka)(pšenice,mléko,celer,siřičitany)
Hlavní jídlo	1	Hovězí pečeně burgundská,rýže,salát(kořenová zel.,div.koř.,č.víno,rybíz.marm.)(pšenice,celer)
	2	Vepřová pečeně,špenát,bramborový knedlík(pšenice,mléko,vejce)
	3	Zeleninové rizoto(celer)
	4	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)
Dieta	5	Vepř.plátek na tymiánu,vař.brambor,salát(pšenice,mléko)
Výběr	6	Těstoviny s houbami a cibulí(bílé víno,mandle)(pšenice,vejce)
Večeře	1	Bratislavská vepř.kýta,knedlík (pol.BORŠČ)(smet.om. se zeleninou)(pšenice,méko,vejce,celer)
	2	Těstoviny zapečené s uzeným masem,okurek steril.(pšenice,vejce)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

sobota

Polévka	1	Horácká(brambory,žampiony,zelenina) (pšenice,celer)
Hlavní jídlo	1	Hovězí guláš, knedlík (pšenice,mléko,vejce)
	2	Rizoto z vepřového masa, okurek (mléko,celer)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

neděle

Polévka	1	Hovězí vývar s pohankou (celer)
Hlavní jídlo	1	Vepřové žebírko na houbách, rýže,salát (pšenice)
	2	Smažené rybí filé, vařený brambor, salát (pšenice,mléko,vejce,ryby)
	3	Obložený zeleninový talíř, rohlík obyč. 2 ks (pšenice)

Váhy masa v syrovém stavu: hl. jídlo 100g, výběr 150g

PREJEME DOBRŮU CHUT

ALERGENY